

ONZE ROUWZORG.

Wij willen er voor je zijn, een houvast bieden in deze woelige periode in je leven.

Rouwzorg is een belangrijk deel van de zorg rondom het levenseinde, voor de palliatieve patiënt én voor naasten. De psycholoog en een team van rouwzorgvrijwilligers gaan met jou op weg in dit intense proces.



Voor wie

Iedere rouwende die nood heeft aan ondersteuning kan bij ons terecht, ongeacht woonplaats, oorzaak van overlijden of hoe lang het overlijden geleden is.

Voor individuele rouwondersteuning aan huis (enkel mogelijk indien men niet in staat is om zich te verplaatsen naar Wuustwezel) beperken wij ons om praktische redenen tot de werkingsregio Palliatieve Zorg Voor- en Noorderkempen: Wuustwezel, Brasschaat, Ekeren, Schoten, Schilde, Zoersel, Malle, Brecht, Kalmthout, Essen, Stabroek, Kapellen.

Ons team

Coda Rouwzorg bestaat uit een groep getrainde en gemotiveerde rouwzorgvrijwilligers, onder leiding van de psycholoog en rouwzorgverantwoordelijke.

De rouwzorgvrijwilligers volgden, na een selectieprocedure, allemaal een intensieve opleiding in de rouwzorg. Dankzij regelmatige supervisie, intervisie en nascholing blijven zij hun kennis en ervaring bijschaven. Zij staan elke dag klaar voor de nabestaanden.



Coda Rouwzorg is bereikbaar op

03 432 78 43 of rouwzorg@coda.care

Bredabaan 743 · 2990 Wuustwezel

WWW.CODA.CARE



ONZE ANDERE AFDELINGEN

DIENSTENCENTRUM

03 432 78 44
dienstencentrum@coda.care

THUISZORG

03 432 78 40
thuiszorg@coda.care

HOSPICE

03 432 78 50
hospice@coda.care

DAGCENTRUM

03 432 78 42
dagcentrum@coda.care

**Zelfs de kleinste gift kan
een wereld van verschil betekenen.**

Wilt u een gift doen? Dat kan natuurlijk.
BE40 733-1262100-63 - BIC KREDBEBB

Fiscaal attest vanaf € 40,00



ROUWZORG

Rouwzorg

Verlies en rouw zijn een normaal onderdeel van het leven. Iedereen wordt hier vroeg of laat mee geconfronteerd en dit vaak meerdere keren. Maar het is niet omdat het "normaal" is, dat rouw geen aandacht en zorg nodig heeft.

Rouw ontstaat na een ingrijpend verlies. Hier stap je niet zomaar overheen. Het verlies raakt je in heel jouw wezen. Omgaan met het verlies en de zaken die verloren gaan met de dood van een dierbare, vraagt veel tijd. Rouw is geen ziekte, maar toch kan rouw je gedachten, je gevoelens en je functioneren grondig overhoop halen.

De psycholoog en een team van rouwzorgvrijwilligers gaan met jou op weg in dit intense proces. Via een waaier aan rouwzorginitiatieven, individueel of in groep, willen we jou ondersteunen en reiken we verschillende manieren aan om met je rouw op weg te gaan.

Onze Rouwzorginitiatieven.

LEZING "EN HOE NU VERDER...?"

– Een informatieve lezing over rouw. De lezing gaat op verschillende momenten gedurende het jaar door in het LDC Café Coda te Wuustwezel en in het Steunpunt Rouw te Zoersel.

INDIVIDUELE ONDERSTEUNING

– Tijdens een zestal individuele ondersteunende sessies krijg je als rouwende, na een kennismakingsgesprek met de psycholoog, individuele begeleiding door een deskundig rouwzorgvrijwilliger.

EEN GESPREKSGROEP

– Tijdens acht groepssessies gaan twee rouwzorgvrijwilligers aan de slag met een kleine groep van lotgenoten. We verkennen de verschillende thema's die het rouw- en verlieslandschap kleuren. De sessies worden twee keer per jaar ingericht, zowel overdag als 's avonds.



TOCHTGENOTEN IN ROUW

– Maandelijke wandelingen voor lotgenoten in een rustgevend en natuurlijke omgeving onder begeleiding van ervaren en getrainde rouwzorgvrijwilligers. De wandelingen vinden plaats op wisselende locaties in de Voor- en Noorderkempen.

PRAATCAFÉ ROUW & VERLIES

– Een warme ontmoetingsplaats voor lotgenoten in rouw. Bij een tas koffie of thee maken we ruimte om onze ervaringen te delen. Je vindt ons maandelijks praatcafé rouw & verlies in het LDC Café Coda te Wuustwezel en in het Steunpunt Rouw te Zoersel.

CREATIEVE ROUWGROEPEN VOOR KINDEREN (6-12 JAAR) EN JONGVOLWASSENEN (16-30 JAAR) ISM MISSING YOU

– Tijdens het schooljaar bieden wij jou via een creatieve ingangspoort de mogelijkheid om jouw verhaal te delen met leeftijdgenoten en steun en (h)erkenning te vinden bij elkaar.

ROUWATELIERS

– Tijdens de workshops "intuïtief schilderen" en "mandala tekenen" staat de verbinding met jezelf en met je emoties centraal. In het groepsproces "herinneringsdeken maken" staat de verbinding met de overledene centraal en creëren we samen een mooie herinnering aan de overleden dierbare.

(GROOT) OUDERCOACHING

– De psycholoog biedt informatie en coaching aan (groot)ouders hoe ze hun kind(eren) het beste kunnen ondersteunen in rouw.

Aanmelden.

Voor de meeste activiteiten (lezing, praatcafés, wandelingen, creatieve rouwgroepen voor kinderen en jongvolwassenen en rouwateliers) kan je je inschrijven via de activiteitenkalender op onze website www.coda.care/kalender

Voor individuele ondersteuning of (groot)oudercoaching neem je contact op met de psycholoog via rouwzorg@coda.care. Samen plannen we een moment in voor een kennismakingsgesprek.

Voor een gespreksgroep of het groepsproces "herinneringsdeken maken" worden de data bekend gemaakt via onze nieuwsbrief. Schrijf je in via rouwzorg@coda.care als je de nieuwsbrief graag wenst te ontvangen.



Praktische informatie.

Bezoek onze website www.coda.care/rouwzorg voor meer informatie over de verschillende initiatieven van Coda Rouwzorg.

Coda Rouwzorg kan je vinden op 2 locaties:

Coda Rouwzorg

Bredabaan 743
2990 Wuustwezel

Steunpunt Rouw Zoersel

Buurthuis Ter Smisse
Smissestraat 19
2980 Zoersel