



Vrijwilligers leren anderstaligen Nederlands lezen en spreken in de bib

Welkom in het Jaar van de Vrijwilliger

Help jij mee in noodsituaties?

Kom naar de infoavond voor vrijwilligers op 26 maart

De dienst Zorg & Gezondheid is er voor jou

Ontdek wat ze voor jou kan betekenen



08



12



16



25

inhoud

- 07** Vrijwilligers BOA gezocht
- 08** Vrijwilligers leren anderstaligen lezen
- 12** Infoavond voor noodhulpvrijwilligers
- 14** Doe mee met de lenteschoonmaak
- 16** Wat kan de dienst Zorg voor jou doen?
- 18** Doe beroep op de tegeltaxi
- 20** Zesde jaar Sint-Jozef op Zweedse missie
- 22** De Verenigingspil komt naar Essen
- 24** Lezing met Inge Vrancken
- 25** Aperitiefconcert in de Oude Pastorij
- 27** UiT in Essen

het eerste woord

Bedankt, vrijwilligers!

2026 is door de Verenigde Naties uitgeroepen tot het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger. Dit jaar zet de onmisbare rol van vrijwilligers extra in de kijker en moedigt het lokale besturen aan om hun engagement te versterken.

In Essen weten we al lang hoe waardevol vrijwilligers zijn. Overal in onze gemeente zetten mensen zich belangeloos in. Ze verwelkomen bezoekers, ondersteunen cultuur en evenementen, helpen een handje in de seniorenzorg of zetten zich in voor meer en waardevollere natuur. Ze houden onze buurten netjes, bewaren ons erfgoed en staan paraat in nood- en hulpverlening.

In verenigingen, sociale initiatieven, zorgvoorzieningen, musea, jeugd- en vrijetijdswerk en zoveel andere organisaties zorgen ze elke dag voor warmte, verbondenheid en beleving.

Om deze inzet te versterken zoeken tal van verenigingen en organisaties voortdurend nieuwe krachten. Ook de gemeentelijke vzw Kobie is op zoek naar vrijwilligers voor het bestuur. En met de lente voor de deur rekenen we ook voor Mooimakers op extra helpende handen om samen onze straten en pleinen te laten blinken.

Vrijwilligerswerk verbindt mensen en maakt van Essen een warme plek om te wonen en te leven. Doe mee en maak het verschil!

Helmut Jaspers
Schepen van Cultuur
Voorzitter vzw Kobie



COLOFON

Essen Info is het maandelijkse infomagazine van het gemeentebestuur van Essen / Verschijnt 11 x per jaar, niet in augustus

Oplage: 9.150 exemplaren

Redactieadres: Dienst Communicatie, Heuvelplein 23, 2910 Essen, T 03 670 01 46, communicatie@essen.be

Druk: Bredero Graphics - Melle

Verantwoordelijke uitgever: Geert Vandekeybus, gemeentehuis, Heuvelplein 23, 2910 Essen, voor het college van burgemeester en schepenen.

Coverfoto: © Fotograflis.

Deadline: Gelieve de activiteiten voor de uitgave van april 2026 ten laatste in te leveren op 17 maart 2026 via www.UiTatabank.be.

Deze uitgave werd gedrukt op milieuvriendelijk papier met inkt op plantaardige basis. De papiersoort bestaat uit een mix van gerecycleerd papier en papier uit duurzaam beheerde bossen (Europees Ecolabel, FSC®-gecertificeerd).



Kampioenenhuldiging 2026



"Op vrijdag 6 februari werden maar liefst 100 sportkampioenen gehuldigd in zaal Rex. Met 29 gelauwerde sporters en zes teams uit 12 disciplines werd het een feestelijke avond. Niemand minder dan Joris Hessels praatte de avond vlotjes aan elkaar. Anna Buyens mocht de prijs voor sportverdienste in ontvangst nemen voor haar uitmuntende prestaties in het tumbling. Proficiat aan alle kampioenen!"

Zaal Rex - 6 februari 2026

©FOTOGRAFILS

KORT

Pompier word je hier

Onze brandweerzone is altijd op zoek naar nieuwe brandweperlui. Omdat er heel wat komt kijken bij het traject om brandweerman/-vrouw te worden, zijn er de 'Pompier word je hier-dagen' op 21 maart (Ranst), 25 april (Brecht) en 9 mei (Kontich). Tijdens deze oefendagen krijg je een concreet beeld van de selectieprocedure en de jobinhoud. Deelname aan deze dagen is gratis, maar registreren is verplicht. Alle informatie vind je op www.brandweerzoneland.be/activiteiten.



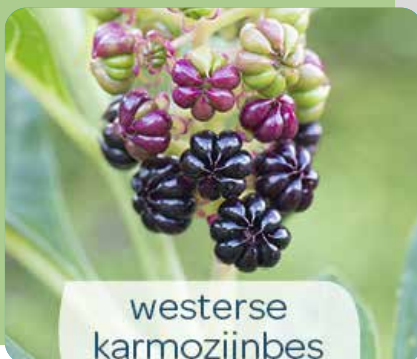
Essen Loopt! Doe je mee?

Op zondag 19 april kan je je beste beentje voorzetten voor het goede doel. *Essen Loopt* is een recreatief loopevenement, georganiseerd door Esak en kinepraktijk AMK. De afstanden lopen uiteen van 300 meter tot 10 kilometer. Een deel van het gemeentepersoneel is in ieder geval al van de partij. We hopen op een grote opkomst. Essen kennende komt dat helemaal in orde! www.essenloopt.be



Wat doe je met exoten in je tuin?

Ben je tijdens het snoeien in je tuin al eens doornappel of karmozijnbes tegengekomen? Let op, ze kunnen giftig zijn en mogen daarom niet in je GFT-of compostbak. Het zijn invasieve soorten die giftige zaden, bessen en wortels hebben. Stop de plantenresten in een plastic zak die je dichtbindt en meegeeft met het restafval. Als het om grote hoeveelheden gaat, dan neem je dit verpakt mee naar het recyclagepark. Meer info via www.igean.be/exoten.



Breng jouw passie tot leven met BOA

Met de Buitenschoolse Opvang en Activiteiten (BOA) bouwen we aan een speels, gevarieerd en bruisend naschools aanbod.

Ideale match

Romy en Eline, twee Wildertse zussen, zijn intussen al enkele sessies 'Hutseldeknutsel' verder. Vanuit hun professionele achtergrond als verpleegkundige en leerkracht zijn ze sterk verbonden met de sociale sector.

"Creatief bezig zijn is altijd al een passie geweest van Romy. Toen we de oproep voor een BOA-activiteit zagen, viel alles perfect in elkaar. Een groep kinderen creatief begeleiden, gecombineerd met de pedagogische expertise van Eline: dat voelde meteen als de ideale match."



Ook de locatie voelt voor hen vertrouwd aan. "Wigo is voor ons een plek met een verhaal: we zaten er zelf op school en vandaag lopen onze kinderen er rond. Dat maakt het extra bijzonder."

Elk kind op eigen tempo

Met veel enthousiasme gingen ze van start en een jaar later zijn ze nog altijd even overtuigd van hun keuze. Tijdens de lessen maken de kinderen kennis met uiteenlopende technieken, afgestemd op hun leeftijd. Elk kind werkt op eigen tempo en krijgt de begeleiding die het nodig heeft.

"Een uur lang zien we hen experimenteren, creëren en groeien. Het is elke keer opnieuw genieten van hun enthousiasme en hun trotse glimlach."

Ook aan de slag?

Kriebelt het bij jou ook om een leuke activiteit voor kinderen te begeleiden? We bekijken samen welk moment jou past en met welke leeftijdsgroep je graag aan de slag gaat.



✉ boa@essen.be
🌐 www.essen.be/boa



"We beleven er als vrijwilliger net zo veel plezier aan als de deelnemer zelf."

Dankzij vrijwilligers leren anderstaligen beter Nederlands spreken.

2026 is het Jaar van de Vrijwilliger. De gemeente Essen doet mee aan de campagne 'Iedereen Vrijwilliger' en hoopt zo om meer mensen te motiveren om aan vrijwilligerswerk te doen. Elke maand geven we in ons magazine speciale aandacht aan een groep vrijwilligers die het verschil maken. We laten in deze editie graag behulpzame mensen aan het woord die samen met anderstaligen Nederlands oefenen in de bib.



Sinds twee jaar kunnen volwassenen die Nederlands leren naar de bib van Essen komen om extra te oefenen. Op maandagavond en donderdagnamiddag lezen telkens twee enthousiaste vrijwilligers een verhaal voor. Het initiatief is laagdrempelig want deelnemers hoeven zich niet in te schrijven of voor te bereiden. De deelnemers luisteren naar het verhaal, en vervolgens wordt erover gepraat. Over de betekenis van woorden, maar evengoed over emoties die de tekst oproept. En belangrijk: er wordt veel gelachen.

Twaalf gedreven vrijwilligers

Anita Van Gool werkt voor Ligo, en begeleidde het initiatief. "Wat we hier doen, sluit mooi aan bij ons werk op Ligo", aldus Anita. "We lezen in stukjes een leuk verhaal voor. We stellen vragen om te zien of iedereen mee is, en laten de deelnemers vertellen over dingen die ze herkennen uit hun eigen leefwereld." Anita verzamelde een groep vrijwilligers rond zich. "Momenteel zijn het er twaalf. Fantastisch om te zien hoe gedreven zij zijn, en hoe ieders talent bijdraagt aan het resultaat."

Helpen met integreren

De motivatie van de vrijwilligers gaat breed.

"Mijn aandacht werd getrokken door het enthousiasme waarmee mijn vriendin Marie-Louise erover sprak", aldus Rita. Marie-Louise bevestigt: "We beleven er als vrijwilligers net zoveel plezier aan als de deelnemers zelf."

Kath wil mensen helpen integreren. "Als buddy van een anderstalig gezin zie ik hoe belangrijk de kennis van het Nederlands is om mee te kunnen draaien in onze samenleving."

"Als buddy van een anderstalig gezin zie ik hoe belangrijk de kennis van het Nederlands is om mee te kunnen draaien in onze samenleving."

Kath, vrijwilliger en buddy

Voor Bart speelt ook de liefde voor taal mee. "Verhalen voorlezen is zo'n fijne manier om iemand vertrouwd te maken met onze taal."





Uitbeelden zorgt voor hilariteit

Samen lezen levert ook komische situaties op. "Het is een hele uitdaging om sommige woorden uit te leggen, en er komt soms handen- en voetenwerk aan te pas", aldus Rita. "Dan zie je een brede glimlach op de gezichten en is de warme band tussen deelnemers en vrijwilligers tastbaar."

Marleen herkent de situatie. "Dat uitbeelden zorgt dikwijls voor heel wat hilariteit. Heerlijk."

Mooie momenten blijven bij. Lieven vertelt: "Op een keer had iemand heerlijke zelfgebakken koekjes bij. En een andere keer kwam iemand die verhuisd was, helemaal van Kortrijk naar Essen om nog eens mee te doen."

Herman herinnert zich een muzikaal moment. "Een deelnemer had een tekst bij, en het bleek een liedjestekst te zijn. We zochten het filmpje op YouTube, en zongen het samen."

Marie-Louise trachtte uit te leggen wat het betekent om verliefd te zijn. "Ik bootste een snel kloppend hart na, vlinders in de buik, en een rood aangelopen gezicht. Toen de deelnemer het plots begreep, kwam hij niet meer bij van het lachen."

Veel goede wil bij de deelnemers

Marleen en Herman zijn ook vrijwilliger bij Babbelpunt. Zij voelen verschil. "Bij het samen lezen moet je uit je comfortzone komen. Hier werken we diepgaander dan bij Babbelpunt."

Bart ziet heel veel goede wil bij de deelnemers. "Van nieuwkomers wordt terecht verwacht dat zij een nieuwe taal en samenleving leren kennen. Het wordt vaak onderschat hoe moeilijk dat is."

Lieven vult aan. "We beseffen hoe moeilijk het is om Nederlands te leren. Wij zien bij onze deelnemers vooral een positieve ingesteldheid en een grote bereidheid om zich te integreren."

Tot slot laten we 2 deelnemers aan het woord. Robel uit Eritrea vertelt. "Het is altijd leuk. Het zijn vriendelijke mensen. We lachen veel. Ik heb al veel vrienden meegebracht."

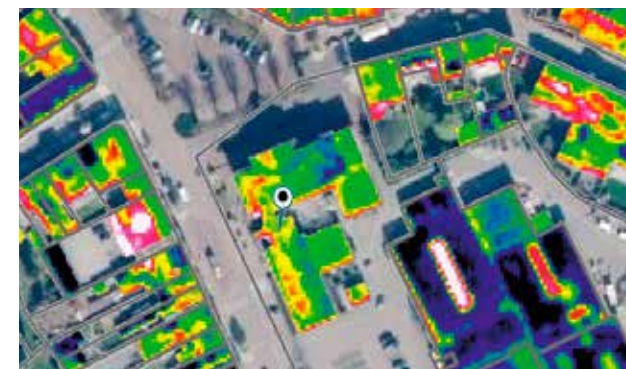
En Nadiia uit Oekraïne sluit af. "De sfeer is heel prettig. De vrijwilligers zijn als vrienden voor ons..."

Is je dak goed geïsoleerd?

Goed nieuws: er werd van Essen een luchtfoto gemaakt met een warmtecamera. De foto toont waar via daken warmte ontsnapt en waar dus extra isolatie nodig is.

Bekijk de foto gratis op **dakinzicht.fluvius.be**. Blijkt het dat jouw dak veel warmte verliest, dan is het misschien tijd om te renoveren.

Wil je snel en laagdrempelig starten met renoveren, dan kan je naar een Energiefitsessie van Fluvius gaan. Je bekijkt samen met een expert de kaart van je woning en waar er verbeteringen mogelijk zijn. Surf naar **www.fluvius.be** voor het aanbod van deze sessies.



 dakinzicht.fluvius.be

Volg het nieuws over de ontwikkeling van Rijkmaker fase 2

In januari zijn de werken aan de uitbreiding van industriezone Rijkmaker van start gegaan. Je kan je nu inschrijven op een digitale nieuwsbrief om de voortgang op te volgen.



©POM ANTWERPEN - PATRICIA GOETSCHALCKX

 www.pomantwerpen.be

Via de nieuwsbrief blijf je op de hoogte van:

- de planning en de voortgang van de werken;
- mogelijke hinder;
- belangrijke updates en mijlpalen.



 pomantwerpen.be/nieuwsbriefessenrijkmaker

Infoavond op 26 maart Help jij mee in noodsituaties?

Wil jij medeburgers in nood helpen bij een overstroming, water uitdelen tijdens een hittegolf of ondersteunen bij de inrichting van een opvanglocatie bij een stroompanne? Of wil je meer actie en deel uitmaken van onze ambulancedienst of het brandweerkorps? Kom dan naar deze infoavond!

Vrijwilligerskorps

De gemeente Essen richt met de ondersteuning van Rode Kruis-Vlaanderen een vrijwilligerskorps op. Dit is een lokaal team van opgeleide vrijwilligers dat de gemeente kan oproepen bij nood- of crisissituaties, als essentiële ondersteuning van de professionele hulpdiensten. Zij voeren taken uit om medeburgers in nood te helpen en te ondersteunen.

Infosessie op 26 maart

Op donderdag 26 maart vindt

een infoavond voor +-16-jarigen plaats in lokaal dienstencentrum 't Gasthuis. Schrijf je liefst wel even vooraf in via essen.be/vrijwilligerskorps.

Ambulance en brandweer

Het bestuur maakt van deze infoavond ook gebruik om op zoek te gaan naar vrijwilligers voor de ambulancedienst en het brandweerkorps. Een ambulancier van AZ Klina en een brandweerman van Brandweer Zone Rand leggen uit welke

procedures en opleidingen je moet doorlopen en wat het net zo speciaal maakt om deel uit te maken van hun team.

Praktisch

- **Wanneer?** 26 maart om 19.30 uur
- **Waar?** LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5, Essen
- **Inschrijven?**
Via www.essen.be/vrijwilligerskorps



 www.essen.be/vrijwilligerskorps

KORT

Moet er nog zout zijn?

We hadden er tussen 1 en 9 januari een koude week opzitten. Onze strooidiensten hadden de handen vol om de wegen sneeuw- en ijsvrij te houden. Ze strooiden 124 ton zout en werkten 110 uur. In ploegen van vier personen per strooirotonde stonden ze 24 uur op 24 uur paraat. De strooiwagen reed 1828 kilometer en de veegwagen voor de fietspaden zette 765 km op de teller. Wist je dat je het strooiplan online kan raadplegen op www.essen.be/strooiplan?



Digipunten in Essen populair

In Essen zijn er twee digipunten. Je kan naar het digipunt in LDC 't Gasthuis voor technische problemen met je smartphone of laptop of naar het digipunt in de bib om een laptop te ontfemen of voor verschillende cursussen. In 2025 werd het digipunt 103 keer gehouden. 264 personen kwamen samen 870 keer over de vloer. 79% is ouder dan 55 jaar. Zestien gezinnen ontleenden er een laptop en er werd 12 uur digitale hulp aan huis aangeboden. Meer info via www.essen.be/digipunt.



Trek aan de touwtjes bij Kobie

Veel gemeentelijke activiteiten en evenementen in Essen worden georganiseerd door de gemeentelijke vzw Kobie. Wil je zelf mee-ijveren voor meer vrije tijd in Essen en heb je een gaatje in je agenda? Vzw Kobie zoekt gemotiveerde mensen om deel uit te maken van het bestuur. Iedereen die op een opbouwende wijze actief meedenkt, is welkom. Stel je tot 7 maart kandidaat via www.essen.be/kobie.



©FOTOGRAFILS

Doe jij met jouw straat mee aan de Lenteschoonmaak?

Van 21 maart tot 22 april is het opnieuw Lenteschoonmaak. Laat samen met burens, vrienden of collega's je buurt stralen.

Bij de start van de lente organiseert Mooimakers de jaarlijkse Lenteschoonmaak. Mooimakers en de Gemeente Essen roepen bedrijven, verenigingen, organisaties en burgers op om mee zwerfvuil op te ruimen.

Toon je betrokkenheid

Een opruimactie organiseren is sowieso een superfijn initiatief. Je brengt mensen samen rond één gemeenschappelijk doel: zwerfvuil opruimen. Deze gezamenlijke actie heeft een grote impact op de openbare netheid en versterkt het

gemeenschapsgevoel. Met een opruimactie zorg je mee voor onze aarde. Sluikafval vervuult immers onze bossen, rivieren en bodem. Dieren kunnen zich verwonden aan het afval of er van sterven.

Wildbeheereenheid

Wildbeheereenheid Essen geeft trouwens, naar jaarlijkse gewoonte, het goede voorbeeld. Tijdens hun jaarlijkse opruimdag op 28 maart ruimen de leden de jaagdoemenis op. Maar voel je vooral geroepen om zelf ook een actie te organiseren.

Registreer je

Ben je overtuigd en ga je mee afval ruimen tijdens de Lenteschoonmaak? Vergeet dan je actie niet te registreren via de Mijn Mooie Straat-app. Je kan er de deelnemers laten inschrijven en jouw opruimroute registreren.

De gemeente zorgt voor afvalzakken en haalt met plezier achteraf je ingezamelde afval op. Neem hiervoor minstens één week voordien contact op via milieu@essen.be.

Infosessie energetisch renoveren

Op 7 maart ben je welkom op de infosessie Energetisch renoveren in mede-eigendom tijdens de beurs Duurzaam Wonen en Bouwen in Zaal Lux in Kapellen.

Ben je syndicus of actief binnen een Vereniging van Mede-Eigenaars (VME) in Essen of in de regio? Dan is deze infosessie iets voor jou.

Je krijgt praktische info over:

- juridische aspecten
- woningkwaliteit
- premies, leningen en begeleiding via het EnergieK huis
- mogelijkheden van energiegemeenschappen

De infosessie vindt plaats van 15 tot 16.30 uur. Deelname is gratis, maar inschrijven is verplicht via www.energiekhuis.be.



www.energiekhuis.be

Infosessie voor mantelzorgers: online zorgdossier

Ben je mantelzorger en raak je de weg kwijt in het kluwen van digitale medische informatie? Dan ben je welkom op deze infosessie.

Sinds kort kan iedereen die beschikt over internet zijn eigen medische gegevens raadplegen via My Health Viewer. Dankzij deze infosessie leer je alle informatie opvragen en wat hiervan de meerwaarde is voor zorgverleners, patiënten en mantelzorgers.

Praktisch

- **Wanneer?** Dinsdag 10 maart
- **Uur?** 14 uur
- **Waar?** LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
- **Prijs?** Gratis



gasthuis@essen.be
03 663 69 04





De dienst Zorg & Gezondheid is er voor jou!

De dienst Zorg en Gezondheid ondersteunt inwoners met al hun vragen rond zorg, welzijn en gezondheid. Ze verlaagt actief de drempel naar hulp door aanwezig te zijn op verschillende locaties en door bij de mensen thuis langs te gaan. De medewerkers geven advies en zoeken mee naar oplossingen voor hun problemen. Zo brengen ze zorg dichterbij elke Essenaar!

Van thuiszorg tot zorgbudget: we helpen je op weg.

Bij de dienst Zorg & Gezondheid kan je terecht voor een breed aanbod aan ondersteuning. Zo helpen we bij het aanvragen van verschillende zorgbudgetten en een parkeerkaart voor personen met een beperking. Daarnaast begeleiden we het opstarten van hulp aan huis, zoals thuiszorg, thuisverpleging of nachtoppas. Wil je meer weten over de serviceflats, neem dan contact met ons op en we geven je duidelijke informatie en persoonlijk advies.

Poetsdienst

Binnen ons dienstenchequebedrijf bieden we poetshulp aan voor de meest hulpbehoevende inwoners van onze gemeente. Op die manier willen we kwetsbare personen ondersteunen met praktische hulp in het huishouden – zoals poetsen, kleine naaiwerkjes, wassen en strijken. Een poetshulp komt één blok van vier uur per week of om de veertien dagen langs. Per uur betaal je 1 dienstencheque van 10 euro. Bijkomende kosten rekenen we niet aan.

Zorgtoelage

De gemeente Essen geeft jaarlijks financiële steun aan inwoners met een zorgnood. Zo helpen we gezinnen en personen om langer thuis te wonen.

Je kan de zorgtoelage online aanvragen via www.essen.be/zorgtoelage. Voor meer informatie kan je ook telefonisch of via mail contact opnemen met de dienst Zorg & Gezondheid.



Gele doos

Bij een noodsituatie thuis of wanneer iemand vermist is, hebben hulpverleners vaak snel belangrijke informatie nodig. Dankzij de Gele Doos kunnen ze sneller en beter helpen. Ze vinden er gegevens om spoeddiensten te informeren, je sociale netwerk te verwittigen of jou terug te vinden als je vermist bent.

De Gele Doos is een meerwaarde voor:

- alleenstaanden ouder dan 75 jaar
- samenwonenden ouder dan 80 jaar
- personen met een zorg- en ondersteuningsnood

Controleer en werk de gegevens in je Gele Doos regelmatig bij. Verouderde informatie kan in een noodsituatie voor problemen zorgen. Je kan zo'n doos ophalen bij alle Essense apothekers en Zorgpunt Grens.



www.essen.be/sociale-dienst-zorg
✉ zorg@essen.be
☎ 03 670 01 30



Vlnr: Renate Kenis - woonassistente, Elke Mella - deskundige senioren & welzijn, Evy Van den Bergh - administratief medewerker, Donna Hoendervangers - verantwoordelijke poetsdienst, Eline Vos - diensthoofd Zorg & Gezondheid, Els Michielssen - deskundige thuiszorg

Onthard mee en vraag onze tegeltaxi aan

Van 21 maart tot en met 31 oktober vindt het Vlaams Kampioenschap Tegelwippen plaats en dan kan jij opnieuw meehelpen ontharden.

Willen we van Essen de beste tegelwipper van Vlaanderen maken, dan hebben we jouw hulp nodig. Heb je overbodige verharding in je tuin? Haal deze weg en geef dit in via de tegelteller op www.essen.be/tegelwippen.

Doe beroep op de tegeltaxi

De gemeente komt gratis en voor niets tot 10 m² uitgebroken verharding bij je thuis ophalen. Bepaal eerst waar je tegels, beton, stenen of andere vormen van verharding gaat uitbreken en er bloemen, bomen of gras gaat zetten. De taxi aanvragen doe je via www.essen.be/tegelwippen.



Vorig jaar werd de Essense Sandy Mutsaerts uitgeroepen tot tegelwipper van de maand.



De tegeltaxi komt gratis je verharding ophalen.

Breng gratis tegels naar het recyclagepark

De gemeente sponsort een bedrag van 25 euro voor het inleveren van je tegels op het recyclagepark tot 31 oktober 2026. Dit komt ongeveer neer op een ontharde oppervlakte van 5 m², 1m³ of 625 kg. Vermeld nadrukkelijk op het recyclagepark dat je de tegels onthard hebt voor het Vlaams Kampioenschap Tegelwippen.

Premie voor ontharden

Wist je dat je van de gemeente zelfs een premie van 15 euro per vierkante meter kan krijgen voor het ontharden en vergroenen van je tuin?

Groten Tour Joggers tevreden met nieuwe zavel

Onlangs heeft de gemeente de paden in de Wildertse Duintjes heraangelegd met nieuwe zavel. Dat was nodig, want op verschillende plaatsen groeiden wortels door het pad, waardoor gevaarlijke obstakels ontstonden.

De Groten Tour Joggers kunnen daarover meespreken: zij maken elke week gretig gebruik van de paden. Elke zondag om 10 uur start er een groep joggers met een rondje in de Wildertse Duintjes. Zij doen dit ondertussen al meer dan 15 jaar.

85 jaar en niet versleten

De oudste van de groep, en tevens de oprichter, Theo Soetewy, is ondertussen 85 jaar, maar loopt nog steeds elke zondag mee. Samen met Ivo Van Hooydonck liep hij jarenlang enkele rondjes in de Wildertse Duintjes. Later groeide dit uit tot een initiatief waarbij jong en oud zich aansloot om de zondag fris en sportief te starten.



Op het hoogtepunt, zo'n 15 jaar geleden, telde de Groten Tour Joggers maar liefst 100 deelnemers. Nu zijn het er nog een 35-tal. Daarnaast bestaat de groep uit een aantal wandelaars, die om half tien starten.

Al meermaals gestruikeld

Ludo Kerstens, die al jarenlang lid is van de groep, vertelt dat de joggers erg blij zijn met de heraanleg van de paden. "Er staken heel veel wortels uit op de paden. Meerdere joggers van onze groep zijn hierover al eens gestruikeld. Niet iedereen is nog van de jongste, dus wordt dat meteen een stuk gevaarlijker. De heraanleg was dus zeker noodzakelijk."

Onderweg doen ze twee keer samen met de joggers enkele strechoefeningen.

"In de winter en de zomer organiseren we weleens een looptour doorheen de Kalmthoutse Heide. Iedereen mag aansluiten, het is gratis en hoe meer zielen, hoe meer vreugde," voegt Ludo er nog aan toe.



Erasmus+ verbindt Sint-Jozefschool met Stockholm

Dit schooljaar beleven leerlingen van het vijfde en zesde middelbaar van de Sint-Jozefschool in Essen een bijzonder internationaal avontuur. Zeventien leerlingen en drie leerkrachten nemen deel aan een Erasmus+-project, een initiatief van de Europese Unie dat internationale samenwerking tussen scholen stimuleert. Na een geslaagde uitwisseling met een Duitse school vorig jaar, slaan ze dit jaar de handen in elkaar met Procivitas, een middelbare school in Södermalm, Stockholm.

Zweedse studenten te gast in Essen

Van 20 tot 23 oktober 2025 verwelkomen de Essense leerlingen twintig Zweedse studenten en twee leerkrachten. Het werd een week vol cultuur, ontmoeting en leren. De uitwisseling startte met een bezoek aan het Europees Parlement in Brussel, waar de jongeren ontdekten hoe de Europese politiek werkt. Daarna volgde een culturele uitstap naar Antwerpen. De zesdejaars bezochten het KMSKA, terwijl de vijfdejaars samen met hun Zweedse leeftijdsgenoten het Red Star Line Museum verkenden. De verhalen over migratie maakten grote indruk. De conclusie van de Zweedse gasten was duidelijk: Antwerpen is een topstad.

Ook op school stond een boeiend programma klaar. De Zweedse studenten volgden lessen mee en deelden hun cultuur met de Essense jongeren. Zo leerden ze elkaar beter kennen via verhalen over Midsommar, het Zweedse koningshuis en typische lekkernijen zoals cinnamon rolls en Zweedse balletjes. Een educatieve namiddag in Antwerpen met een EU-simulatiespel en een gezamenlijk etentje vormden de ideale afsluiter.

Nu op uitwisseling in Zweden

Daarna werden de rollen omgedraaid: van 8 tot 13 februari trokken de Essense leerlingen zelf naar Stockholm om hun partnerschool te bezoeken. Tijdens deze reis werkten ze rond de Sustainable Development Goals (SDG's), met speciale aandacht voor SDG 3 (gezondheid en welzijn) en SDG 4 (kwaliteitsvol onderwijs). Communicatie speelt een belangrijke rol in het project. De leerlingen gaven al presentaties in alle klassen en hielden iedereen op de hoogte via Instagram en TikTok.

Leren over grenzen heen

Volgens Noor De Paepe, een van de deelnemende leerlingen, is het Erasmus+-project een unieke ervaring: "Je ontdekt niet alleen een ander land, maar leert ook nieuwe culturen, gewoontes en mensen kennen. Het verruimt je blik op de wereld en levert vriendschappen op die hopelijk lang

blijven duren."

Opvallende verschillen

Het viel Noor op dat een studiedag van de leerlingen van de Procivitas school uit Stockholm er toch wat anders uitziet dan die van een leerling uit Essen.

"Het begint al met hun lesuren," steekt Noor van wal. "Een schooldag duurt bij hen tussen de drie en zes uur. Ze kunnen in het tweede en derde jaar van het middelbaar kiezen tussen bepaalde vakken waarin ze geïnteresseerd zijn. Ze kunnen er bijvoorbeeld voor kiezen om meer Spaans, wiskunde of zelfs psychologie of

"Dankzij het Erasmus+-project ontdek je dat het schoolleven er elders anders uitziet en het verruimt je blik op de wereld."

Noor De Paepe, Sint-Jozef

criminologie te volgen. Nog straf: 's morgens en 's middags krijgen ze een gratis maaltijd aangeboden op school!"

Met dit Erasmus+-project toont de Sint-Jozefschool hoe internationale samenwerking jongeren kan inspireren en verbinden. Een ervaring om nooit te vergeten.



De Verenigingspil komt naar Essen



De gemeente Essen en Neos vzw willen werken aan meer verbinding en minder eenzaamheid. De Verenigingspil kan hierbij helpen.

23,1% van de Belgen voelde zich in het eerste kwartaal van 2025 soms eenzaam. Eenzaamheid is van alle leeftijden, maar naarmate je ouder wordt, verhoogt de kans op het verlies van waardevolle relaties en warme, fysieke contacten. Andere kwetsbare groepen zijn langdurig zieken en alleenstaanden, waar respectievelijk 20,1% en 16% zich altijd of meestal eenzaam voelt. (cijfers van Statbel)

Deze zorgwekkende cijfers zetten Neos vzw aan tot actie. Zij introduceren, in samenwerking met 49 organisaties en verenigingen, de Verenigingspil. Geen echt medicijn, maar de suggestie om een vereniging als alternatief voor een geneesmiddel tegen eenzaamheid te zien.

Speciale bijsluiter

"Het ziet eruit als een pillendoosje, maar in plaats van een pil zit er een bijsluiter in met alle organisaties die ingetekend hebben op het initiatief van de verenigingspil", zegt Edgard Meuleman, voorzitter van seniorenvereniging Neos Kalmthout-Essen. "Het is onze intentie het doosje te verspreiden, zodat je huisarts, psycholoog of andere zorgverlener dit met jou kan meegeven."

"Mensen beseffen vaak niet dat hun mentale of soms zelfs fysieke klachten komen door gebrek aan communicatie en verbinding. Essen telt heel wat seniorenverenigingen die veel te bieden hebben. Door samen te komen en samen dingen te doen, kunnen we een halt toeroepen aan de toenemen-

de vereenzaming bij senioren. Op termijn willen we het thema opentrekken naar alle leeftijdsgroepen, want ook bij jongeren kennen we de problematiek van eenzaamheid."

Met steun van de gemeente

Gemeente Essen heeft een financiële bijdrage van 200 euro gegeven aan Neos vzw om dit initiatief uit te werken. Bovendien zal het samen met de seniorenraad en Neos vzw een actie of evenement uitwerken rond het thema eenzaamheid.

De verenigingspil zal in de loop van 2026 beschikbaar zijn bij de Essense zorgverleners.



Voor meer info
www.deverenigingspil.be

KORT



Hou ons op de hoogte van jouw kinderkamp

Tijdens de zomervakantie zetten heel wat organisaties en verenigingen opnieuw hun beste beentje voor met toffe, speelse en leerrijke kampjes voor kinderen. Om ouders een helder en volledig overzicht te bieden, bundelen we graag alle initiatieven op één plek. Organiseer je deze zomer zelf een kinderkamp? Laat het ons weten via huisvanhetkind@essen.be.

Haal je cheques voor VLAANDEREN FEEST!

Ben jij de drijvende kracht achter lokale initiatieven en organiseer je een activiteit tussen 26 juni en 11 juli? Stel je dan vanaf 11 maart kandidaat bij Vlaanderen Feest. Je maakt kans op een cheque ter waarde van 170 euro voor jouw buurt-, straat- of verenigingsactiviteit. Samen vieren we de kracht van de Vlaamse Gemeenschap! Meer info op vlaanderenfeest.eu.



Kunstroute in Essen

09/05
10/05

www.essen.be/kunstroute

Deel jouw kunst met elke Essenaar!

De gemeente organiseert na drie jaar opnieuw een kunstroute. Op 9 en 10 mei van 11 tot 17 uur kunnen kunstliefhebbers de Essense kunstenaars ontdekken. Wil je zelf met je artistieke creaties opgenomen worden in de kunstroute, schrijf je dan in tot en met 14 maart via www.essen.be/kunstroute. Niet twijfelen maar doen!

Antwerpse Kempentrail

Op 21 maart is Essen het epicentrum voor de wandelaar, want dan nemen wandelaars van over het hele land deel aan de Antwerpse Kempentrail.



Vier verschillende afstanden van 15 tot 55 km gidsen de deelnemers langs een uitgelazen parcours in het hartje van de Kempense Heide: Essen!

Deelnemen aan de Antwerpse Kempentrail kan enkel via voorinschrijving. Inschrijven op de dag zelf is niet mogelijk. Er is keuze tussen vier afstanden: 55, 35, 25 en 15 km. Je vertrekt aan de prachtige paterstuin (College).

 www.antwerpsekempentrail.be

Lezing met Inge Vrancken

VRT-journaliste Inge Vrancken brengt op 6 maart in Zaal Rex klaarheid over de Israëliisch-Palestijnse kwestie.

Na de Hamas-aanslag van 7 oktober 2023 is er onophoudelijk oorlog tussen Israël en het Palestijnse gebied Gaza. Maar het conflict tussen Israël's en Palestijnen duurt natuurlijk al veel langer.

VRT-journaliste Inge Vrancken brengt duiding in deze schier onoplosbare kwestie. Waar zitten de ware oorzaken? Hoe staan de stellingen? En wat zouden mogelijke oplossingen kunnen zijn?

Inge Vrancken is een vaste stem in verslaggeving over internationale politiek en mensenrechten. Ze maakt spraakmakende reportages en documentaires voor de VRT.



 www.essen.be/tickets
 vrijetijd@essen.be  03 670 01 56

Aperitiefconcert met Duo Como

Emma Wills (gitaar) en Sebastian Enriques (accordeon) brengen op 29 maart hun liefde voor muziek naar de Oude Pastorij.

Emma's en Sebastian's muzikale smaak reikt verder dan de traditionele genres. Ze houden van lichte, elegante klassieke muziek van verleden en heden, maar ook van jazz, uitgesproken ritmes en zuidse invloeden.

Vzw Kobie biedt dit aan als een aperitiefconcert om 11 uur. Eén consumptie is inbegrepen bij het ticket. Spaarde je al wat UiTPASpunten? Ruil dan 15 punten in voor een gratis ticket. Let op: dit omruilvoordeel is beperkt beschikbaar.



 www.essen.be/tickets
 vrijetijd@essen.be  03 670 01 56

Kleutervoorstelling: De Chinese Tuin

Jong geleerd is oud gedaan. En dus mag je op 22 maart je kleuter meenemen naar het theater in zaal Rex'

'De Chinese tuin' is een betoverende ervaring die kinderen laat ontdekken hoe muziek en harmonie de wereld om hen heen kunnen veranderen.

De oude meester Papa Luki woont in de Chinese tuin. Hij weet alles over de geheimen van de tuin en de prachtige verzameling Chinese gongs, grote glinsterende gouden schotels waarmee je muziek kan maken als je er zachtjes op slaat.

Op een dag krijgt hij bezoek van een meisje uit de stad. Samen ontdekken ze de wonderlijke geluiden die de tuin tot leven brengen. Maar pas op! Sommige geluiden doen de wereld veranderen!

Praktisch

- **Wanneer?** Zondag 22 maart, 15 uur
 - **Waar?** Zaal Rex
 - **Prijs?** 8 euro of 1,79 euro aan kansentarief met je UiTPAS (of ruil 15 punten in voor een ticket)
- Tickets?** www.essen.be/tickets





Bib Essen
Stationsstraat 23
2910 Essen
03 667 26 98
bib@essen.be

Lees! Brul! Grom! tijdens de Jeugdboekenmaand

Wat doe je tijdens Jeugdboekenmaand? Lezen! Dit jaar staat het thema 'dieren' centraal. Dus nestel je naast je hond, zet je kat op schoot of ga naar je lievelingsdier in de tuin, bij de burens, in de zoo – en 'Lees! Brul! Grom!'

De bib ontvangt met veel enthousiasme het 5de en 6de leerjaar uit de lagere scholen van Essen. De leerlingen leren met een tof spel hun weg te vinden in de bib en te werken met de catalogus. Voor de 1ste en 2de graad staan een theateervoorstelling en een auteurslezing op het programma.

De hele maand maart kan je in de bib leuke

opdrachten doen: zo kom je veel te weten over dieren!

Woensdag 18 maart is het feestelijk hoogtepunt: er komt een **mobiele kinderboerderij** langs én je kan samen met tekenaar Hugo van Look je eigen Dolfje Weerwolfje tekenen. Meer info op essen.bibliotheek.be en jeugdboekenmaand.be.



©MICHIEL DEVIJVER

Wist je dat Sali Haidara en Timon Verbeeck meter en peter zijn van de Jeugdboekenmaand?

Tip
van de **bib**



Speel de Klinkende Klankenquiz

Welk boek herken je aan een paar zinnen?
Welk dierenweetje is juist? Kan jij raden welk dier je hoort?

Speel de quiz op luisterpuntbibliotheek.be/klankenquiz
Voor lezers en dierenliefhebbers vanaf 8 jaar.

Wist je dat heel wat van de fragmenten uit Daisy-luisterboeken komen? Dat zijn luisterboeken voor kinderen en jongeren met een leesbeperking, zoals dyslexie of een visuele beperking. Vraag ernaar in de bib of neem een kijkje op onze website.

Activiteiten van en voor Essenaren

Stand'Art

zo 1 - di 31 maart
tijdens de openingsuren

📍 Gemeentehuis, inkomhal
€ gratis
✉ cultuur@essen.be
☎ 03 670 01 56

Elke maand komt een creatieve Essenaar met één werk naar buiten. Kom tijdens de maand maart ontdekken welk werk de ezel of sokkel heeft ingepalmd.

Mieke Sanders | expo

zo 1, 8, 15 en 22 maart

📍 Tatteltje, St Antoniusplein 1
€ gratis

Deze schilder en beeldhouwer laat natuur en emotie smelten tot lyrisch abstracte werken in acryl en gemengde technieken.

Wandeling, eventueel met lunch | Casa Callenta

maandag 2 maart
10.30 – 12 uur

📍 LDC De Essentie,
Moerkantsebaan 81
€ gratis (lunch 11 euro)
✉ casacallenta@bieleale.be
☎ 03 304 82 32



Gezellige groepswandeling. Nadien lekkere lunch als je wil. Schrijf je snel in.

Itsme

| korte cursus

maandag 2 maart
18 – 19.30 uur

📍 Bib, Stationsstraat 23
€ gratis maar inschrijven nodig
🌐 www.essen.bibliotheek.be
☎ 03 667 26 98



Ontdek hoe je je eenvoudig aanmeldt met itsme en leer vlot en veilig digitaal te handelen. Geen laptop? Geef even een seintje.

Speelbabbel

di 3, 10, 17 en 24 maart
9 – 11.30 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.huisvanhetkindnoorder-kempem.be
☎ 0472 45 24 37

Beleef een leuke tijd met je (klein)kind (0-3 jaar). Terwijl de kinderen met elkaar spelen kan je een praatje slaan onder het genot van een kopje koffie.

Wekelijks fietsen

dinsdag 3 maart
13 – 17 uur

📍 Kerk Centrum, Nieuwstraat 50
€ gratis
🌐 www.samenferm.be

Elke dinsdag vertrekken we om 13.30 uur voor een tocht van ongeveer 3.5 uur.

GO! WonderWe- reld | opendeur- dag

di 3 en do 19 maart

17 – 19 uur

📍 GO! WonderWereld, Hofstraat 14
€ gratis
✉ secretariaat@wonderwerldessen.be
☎ 03 667 25 03



Boek een rondleiding in onze prachtige school en laat je meenemen in ons onderwijs-verhaal.

Bang van AI?

dinsdag 3 maart
19 – 22 uur

📍 Café Rex, Spoorwegstraat 11
€ gratis
🌐 www.beweging.be
✉ moniquever@hotmail.com

We tonen je hoe AI werkt, hoe het ons leven aangenamer kan maken en wat de risico's zijn.

Kweek van hybriden | lezing

dinsdag 3 maart
20 – 22.30 uur

📍 Zaal den Baptist, St Jansstraat 146
€ gratis

Erwin Lens, internationaal keurmeester van hybriden, komt ons alles vertellen over deze vogelsport..

Voorlees- namiddag

wo 4 en 18 maart
14.30 – 16 uur

📍 Bibliotheek, Stationsstraat 23
€ gratis
🌐 essen.bibliotheek.be
📞 03 667 26 98

Kom luisteren naar de heerlijkste, spannendste en grappigste verhalen! Mama, opa, iedereen is welkom. Inschrijven is niet nodig. Vrije in- en uitloop.

Ferme wandeling

woensdag 4 maart
9 – 12 uur

📍 Heuvelplein
€ gratis
🌐 www.samenferm.be

We wandelen elke eerste woensdag van de maand. We starten op het Heuvelplein, meestal zonder verplaatsing.

Om en rond het College | Rap Op Stap wandeling

woensdag 4 maart
14 – 16.30 uur

📍 Kerk College, Rouwmoer 7
€ gratis
✉ rapopstap@kalmthout.be



Wandeling tussen de 5 en 7 kilometer.

Windows 11 | cursus

donderdag 5 maart
13 – 16 uur

📍 Bib, Stationsstraat 23
€ gratis
✉ bib@essen.be
📞 03 667 26 98

Je leert de basis van Windows 11 en ontdekt wat er verandert tegenover Windows 10. Geen laptop? Geef ons van tevoren een seintje.

EHBO en levens- reddend hande- len bij baby's en jonge kinderen

donderdag 5 maart
19 – 22 uur

📍 Huis van het kind,
Zorgpunt, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.huisvanhetkindessen.be

Onder deskundige begeleiding van AZ Klinica leren we meer over lichte wondzorg, brandwonden, ...

Rouwcirkel

donderdag 5 maart
19 – 22 uur

📍 St Jansstraat 157
€ gratis
🌐 www.isabelledekkers.be
✉ isabelledekkers@gmail.com

Open sessies voor iedereen die iemand mist of een verlies meedraagt. Jouw gevoelens en herinneringen mogen er zijn. Vrijblijvend, in kleine groep, telkens op de eerste donderdag van de maand (niet op feestdagen).

Qigong | lessenreeks

vrijdag 6 maart
10.30 – 11.30 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ 25 euro (hele reeks)
(Kansentarief met UTPAS mogelijk)
✉ gasthuis@essen.be
📞 03 663 69 04

Voor alle leeftijden en geen voorkennis nodig voor deze zachte manier van bewegen.

Land van valse beloften | lezing

vrijdag 6 maart
20 – 21.30 uur

📍 Zaal Rex, Spoorwegstraat 11
€ 10 euro, VVK 8 euro
(Kansentarief met UTPAS mogelijk)

VRT-journaliste Inge Vranc-ken brengt klaarheid over de ware oorzaken van het conflict tussen Israël en het Palestijnse gebied Gaza. (zie pag. 24)

Alice in Wonder- land | vertelcon- cert | 5-10 jaar

zondag 8 maart
13.30 – 15.30 uur
of 15.30 – 16.30 uur

📍 Den Baptist, St Jansstraat 146
🌐 www.harmonie-essentia.be



Laat je meeslepen door dit wonderlijk verhaal, onder muzikale begeleiding van Harmonie Essentia.

Veldloop Rouwmoer

zondag 8 maart
11 uur

📍 Op en rond het College,
Rouwmoer 7
✉ esak@val.be
📞 0478 72 12 02

Eerst G-loop, daarna lopen voor de allerjongsten per geboortejaar en zo verder tot aan de senioren. We eindigen met masters en hun BK.

Jam op den Hoek

zondag 8 maart
14 – 18 uur

📍 Café Hoek City,
Moerkantsebaan 268
€ gratis
✉ bene_vertat@hotmail.com
📞 0475 49 68 07



Breng je eigen instrument mee en kom gezellig mee zingen of spelen. Niet erg als je het nog niet goed kan. Het is geen optreden maar gewoon samen muziek maken.

Ferme wandeling

dinsdag 10 maart
9 – 12 uur

📍 Wildertse Duintjes 5
€ gratis
🌐 www.samenferm.be
✉ fermwildert@gmail.com

We wandelen elke tweede dinsdag van de maand. De wandeling gaat door het bos van de Wildertse Duintjes. Check steeds onze website.

Mantelzorger | infosessie

dinsdag 10 maart
14 – 16 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ gratis
✉ gasthuis@essen.be
📞 03 663 69 04

We bekijken welke gegevens allemaal digitaal beschikbaar zijn, hoe we die kunnen raadplegen en wat de meerwaarde is voor zorgverleners, patiënten en mantelzorgers. (zie pag. 15)

Frietjes voor het goede doel

woensdag 11 maart
12 – 17 uur

📍 LDC De Essentie,
Moerkantsebaan 81
€ 5 euro
✉ de.essentie@zusters-berlaar.be
📞 03 637 52 39



Kom gezellig een frietje eten en steun hierbij de Clemensactie, een solidariteitsgroep die kwetsbare gemeenschappen ondersteunt.

Kijkmoment in de kleuterklassen

donderdag 12 maart
9 – 12 uur

📍 GO! WonderWereld, Hofstraat
€ gratis
✉ secretariaat@wonderwereldessen.be
📞 03 667 25 03

Beleef een moment bij onze kleuters. Maak een afspraak voor een kijkmoment.

Ontbijt met quiz

donderdag 12 maart
9.30 – 12 uur

📍 De Oude Pastorij, Essendonk 3
€ 25 euro (leden 20 euro)
🌐 www.samenferm.be

Graag op voorhand inschrijven via website.

Adviesraad LDC 't Gasthuis

donderdag 12 maart
13.30 – 15.30 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ gratis
✉ gasthuis@essen.be
📞 03 663 69 04



We maken plannen voor de toekomst onder het genot van een kopje koffie. Kom langs en denk mee.

Bloed geven op afspraak

donderdag 12 maart
17.30 – 20.30 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ gratis
🌐 www.rodekruis.be
📞 0800 777 00

Met jouw bloed kan je iemands leven redden. Dus waar wacht je nog op? Opgelet, maak eerst een afspraak via 0800 777 00 of online via www.rodekruis.be

Literair Café | de openingszin van een roman

vrijdag 13 maart
20 – 22.30 uur

📍 St Michaël, Moerkantsebaan 81
€ 5 euro
✉ ludy.kerstens@telenet.be

Cis Gommeren is zijn leven lang bezig met literatuur en gidst ons door deze avond. Reserveren door voor 6 maart uw bijdrage te storten op BE04 0680 7331 3031 (Davidsfonds Essen).

Tijd voor twee | verbindingssessies

zaterdag 14 en 28 maart
10.15 – 11.30 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.opdreefessen.be

We zetten alles even stil om samen te spelen, lachen en knuffelen. Zo ontdek je nieuwe manieren om écht te verbinden met je kind.

Salmon sessions: John Blek + Katleen Scheir

zaterdag 14 maart

20 - 23 uur

📍 De Oude Pastorij, Essendonk 3
€ 18 euro
(Kansentarief met UiTPAS mogelijk)
🌐 www.salmonbookings.be

De Ierse songwriter John Blek stelt in primeur zijn gloednieuwe plaat voor, The Midnight Ache, die op 16 januari uitkomt. Katleen Scheir, Essense zangeres, opent de avond met gitarist Tom De Poorter.

Wildhert | fuif

zaterdag 14 maart
21 uur

📍 Loods Gommeren, St. Jansstraat 143
€ 8 euro (VVK 5 euro)
🌐 www.kljwildert.be



Dansen, feesten en Jägermeister drinken.

Veilig online: Help, mijn kind wil een smart- phone | lezing

maandag 16 maart
19.30 – 21.30 uur

📍 De Oude Pastorij, Essendonk 3
€ 10 euro (leden 5 euro)
🌐 www.essen.gezinsbond.be
📞 0477 341 212



Hoe zorg je er als ouder voor dat je kind veilig en verantwoord online gaat? Voor ouders van kinderen van 6 tot 12 jaar.

Paasmenu maken | workshop

maandag 16 maart
19 – 22.30 uur

📍 Zaal Heikant, Heikantstraat 138
€ Prijs nog niet bekend
🌐 www.samenferm.be

We maken samen een feestmenu voor Pasen.

Dierennamiddag met boerderij- dieren

woensdag 18 maart
13.30 – 16.30 uur

📍 Bib, Stationsstraat 23
€ gratis
✉ bib@essen.be
📞 03 667 26 98

De mobiele kinderboerderij komt langs! We leren verrassende weetjes over elk dier en mogen ze aaien.

Opruimactie mooimakertjes – Essen Hoek

woensdag 18 maart
13.30 – 17 uur

📍 Dorpsplein, Moerkantsebaan tegenover kerk
€ gratis
✉ curieus.essen@gmail.com
📞 0479 590 457



Teken je eigen Dolfje | work- shop | 6-12 jaar

woensdag 18 maart
14.15 – 15 uur

📍 Bib, Stationsstraat 23
€ gratis
✉ bib@essen.be
📞 03 667 26 98

Ken je de boeken over Dolfje Weerwolfje, die spannende leesboeken voor jonge lezers? Hugo van Look, de tekenaar, komt naar de bib en leert jou je eigen Dolfje te tekenen.

Smartphone voor beginners | cursus

donderdag 19 maart
13 – 16 uur

📍 Bib, Stationsstraat 23
€ gratis
✉ bib@essen.be
📞 03 667 26 98

Ontdek hoe je belt, berichten stuurt, apps installeert en je toestel instelt.

Mondgezond- heid voor oude- ren | voordracht

vrijdag 20 maart
13.30 – 16 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ gratis
✉ gasthuis@essen.be
📞 03 663 69 04

Vief geeft je tips en tricks om je mond gezond te houden. Vooraf inschrijven is nodig.

De Mattheus passie | lezing

vrijdag 20 maart
19.30 – 22 uur

📍 Kerk Statie, St Antoniusplein
€ 20 euro (leden 15 euro)
(Kansentarief met UiTPAS mogelijk)
✉ ludy.kerstens@telenet.be

Peter Vereecke gidst je door dit meesterwerk van Bach, met aandacht voor teksten van het evangelie, koralen, liederen en hun diepere betekenis.

Reserveren door voor 18 maart te storten op BE04 0680 7331 3031 (Davidsfonds Essen).

Antwerpse Kempentrail

zaterdag 21 maart
6 – 18 uur

📍 College, Rouwmoer 7B
€ verschillende tarieven
🌐 www.antwerpsekempentrail.be

Voor elke deelnemer zijn of haar wandeluitdaging! Iedere afstand is uniek en voorzien van voldoende bevoorradingszones. Schrijf je snel in! (zie pag. 21)

Repair Café

zaterdag 21 maart
13.30 - 16 uur

📍 Tatteltje, Sint-Antoniusplein 1
€ gratis
🌐 www.tatteltje.be
📞 0472 69 88 18

Weggooien? Mooi niet! We gooien ontzettend veel weg. Ook voorwerpen waar bijna niets mis mee is en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zijn. In het Repair Café krijgt alles waar wat aan hapert - elektrische apparaten, computers, fietsen, kleding, speelgoed, meubels - een tweede leven.

De Chinese Tuin | kleutervoor- stelling 2 – 5 jaar

zondag 22 maart
15 uur

📍 Zaal Rex, Spoorwegstraat 11
€ 8 euro
(Kansentarief met UiTPAS mogelijk)

Betoverende voorstelling die kinderen laat ontdekken hoe muziek en harmonie de wereld om hen heen kunnen veranderen. (zie pag. 25)

Dotting houten Paaseitjes | workshop

woensdag 25 maart
13.30 – 16 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ 4 euro of 10 UiTPAS punten
✉ gasthuis@essen.be
📞 03 663 69 04

Deze middag maken we zelf een Paastak met eitjes erin. Wil je deze op een andere manier versieren dan kan dat.

Zitdag Groeipakket

donderdag 26 maart
9-12 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
✉ huisvanhetkind@essen.be
📞 0477 76 21 99

Voor iedereen met vragen over het Groeipakket. Vrije inloop.

Voltooid verle- den tijd | film + nabespreking

donderdag 26 maart
19.30 – 21.30 uur

📍 LDC De Essentie, Moerkantsebaan 81
✉ essen@alzheimertligavlaanderen.be



Deze Vlaamse kortfilm gaat over een vrouw met Alzheimer die helemaal openbloeit wanneer een jonge verpleegster piano begint te spelen.

Infosessie vrijwilligers in noodsituaties

**donderdag 26 maart
19.30 uur**

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
🌐 www.essen.be/vrijwilligerskorps
☎ 03 670 01 30



Wil jij medeburgers in nood helpen bij een overstroming, water uitdelen tijdens een hittegolf of ondersteunen bij de inrichting van een opvanglootie bij een stroompanne? Of wil je meer actie en deel uitmaken van onze ambulancedienst of brandweerkorps? Kom dan naar deze infosessie! (zie pag. 12)

One Voice | optreden

**vrijdag 27 maart
13.30 – 16.15 uur**

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ gratis
✉ gasthuis@essen.be
☎ 03 663 69 04



Deze artiest neemt ons mee op een muzikale reis doorheen de tijd. Ambiance verzekerd!

Waar muziek echt over gaat

**vrijdag 27 maart
19 – 20.30 uur**

📍 Muzarto, Kerkstraat 3
€ gratis
🌐 www.muzarto.be

Lezing: Marc Erkens leert ons te luisteren achter de muziek. Schrijf je zeker in.

Nondedju | theater

**vr 27, za 28 en zo 29 maart
20 uur (zo 14 uur)**

📍 Den Baptist, St Jansstraat 146
€ 12 euro (senioren op zo 8 euro)
✉ rita.franssen@telenet.be
☎ 0477 600 673

Een onverwachte nieuwe zuster zorgt voor hilarische taferelen, onthullingen en situaties in een kloostergemeenschap.

Gegidste uitstap naar Lier

**zaterdag 28 maart
12 – 17 uur**

📍 Heuvelplein (monument)
✉ jacobs.thielemans@skynet.be
☎ 0478 594 925

The Best Three- some You'll Ever Have | theater

**zaterdag 28 maart
20 – 22 uur**

📍 Zaal Rex, Spoorwegstraat 1
🌐 www.comedyshows.be
✉ info@comedyshows.be

Welkom bij de ultieme Girls Night Out, een avond vol plezier, empowerment en vriendschap.

Duo Como: 'Douce Joie' | aperitiefconcert

**zondag 29 maart
11 uur**

📍 Oude Pastorij, Essendonk 3
€ 15 euro (Kansentartief met UITPAS mogelijk)
🌐 <https://essen.ticketgang.eu>

Duo Como, dat zijn Emma Wills (gitaar) en Sebastian Enriques (accordeon). Zij brengen vandaag een kleurrijk programma. (zie ook pag. 25)

Nordic Walking | Lessenreeks

**di 31 maart, 7, 14, 21 en 28 april
10 – 11.30 uur**

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ Huur poles: 1 euro/sessie
✉ gasthuis@essen.be
☎ 03 663 69 04

Leer deze eenvoudige manier om 90% van je spieren te verstevigen. Bouw stilaan je conditie op. Schrijf je snel in.

Feel good and care | workshop

**dinsdag 31 maart
13.30 – 16 uur**

📍 De Oude Pastorij, Essendonk 3
€ gratis
✉ casacallenta@bieleale.be
☎ 03 304 82 32

Tijdens of na een kankerbehandeling heeft je huid het soms zwaar te verduren. We gaan samen aan de slag met eenvoudige tips rond make-up en uiterlijke veranderingen zoals haarverlies of een gevoelige huid.

Wie leest ... die wint!

**Zoek het antwoord op onderstaande
lezersvraag in deze Essen Info en
maak kans op een leuke prijs!**

VRAAG

Naar welke campagne gaat er dit jaar extra veel aandacht in Essen?

- Het Jaar van de Vrijwilliger
- Kom op Tegen Kanker
- Werelddierendag

Bezorg ons je antwoord via www.essen.be/wedstrijd of via de onthaalbalie van het gemeentehuis. Uit de juiste inzendingen trekken we lukraak één winnaar.

Win een tas van Essen met fairtrade producten, een lidkaart van de bib en toegang tot het Karrenmuseum.



In de vorige editie vroegen we wat de carnavalsleuze was van dit jaar. Het juiste antwoord: Koart 't is oan.

Dien je antwoord in tot en met 31 maart 2026.



De Vereniging



Harmonie Essentia

Harmonie Essentia is een muziekgroep met houtblazers, koperblazers en percussie. Ze zijn steeds op zoek naar muzikanten van allerlei soorten en maten. Dus: hoe meer zielen, hoe meer muziekvreugd!

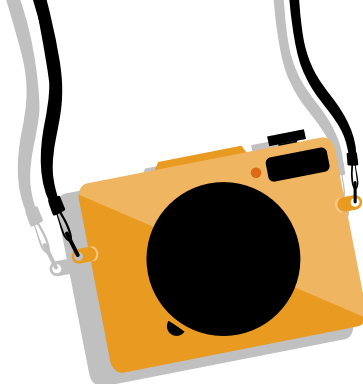
De vereniging geeft jaarlijks meerdere concerten. Het eerstvolgende is op zondag 8 maart in Den Baptist. Dan spelen ze het vertelconcert 'Alice in Wonderland'. Er is een opvoering om 13.30 en om 15.30 uur.

Essentia heeft trouwens een opleidingsorkest waar je onder deskundige leiding en in een amusante sfeer een betere muzikant leert zijn. Alle info op harmonie-essentia.be.



©FOTOGRAFIS

En dan nog dit...



©CHANTAL DURHAM BOGERS



- 1 De fietsbieb bestaat 10 jaar! In Essen zijn ze sinds 2022 actief. Om dit te vieren, bouwden de vrijwilligers een fietsje met een metalen kind. Het kunstwerk staat vanaf 1 maart in de hal van het gemeentehuis en staat symbool voor jongeren die in alle windrichtingen veilig moeten kunnen fietsen.
- 2 Tijdens het vogeltelweekend werd deze slechtvalk gespot bovenop de kerktoeren van Essen centrum.
- 3 50 deelnemers deden mee met een wandelig door het criminele verleden van Essen. Toerisme Essen organiseerde dit op... vrijdag de dertiende. De wandelaars werden door Thomas Deckers en Kristof Thill meegenomen naar een nogal gruwelijke tijd van strafrecht in Essen.
- 4 De vrijwilligers van lokaal dienstencentrum 't Gasthuis werden uitgenodigd op een receptie om hen te bedanken voor hun inzet. Met 98 zijn ze. Het is mede dankzij de vrijwilligers dat het dienstencentrum een succesverhaal is.

NUTTIGE ADRESSEN

GEMEENTE ESSEN

Gemeentehuis en sociale dienst (OCMW)

Heuvelplein 23, 2910 Essen
03 670 01 30 | info@essen.be | www.essen.be

Maandag	09.00 - 12.00 uur	17.00 - 19.00 uur
Dinsdag	09.00 - 12.00 uur	
Woensdag	09.00 - 12.00 uur	14.00 - 16.00 uur
Donderdag	09.00 - 12.00 uur	
Vrijdag	09.00 - 12.00 uur	
Zaterdag	09.00 - 12.00 uur	

Recyclagepark Essen

Rijkmakerlaan 53 | 03 350 08 14 | milieu@igean.be

Dinsdag	09.00 - 12.00 uur	13.00 - 17.00 uur
Woensdag	13.00 - 19.00 uur	
Donderdag	09.00 - 12.00 uur	13.00 - 17.00 uur
Vrijdag	13.00 - 17.00 uur	
Zaterdag	09.00 - 16.00 uur	

Maandag en zondag gesloten (surf naar www.igean.be voor andere recyclageparken in de buurt waarop je ook terecht kan)

Melding of klacht

essen.be/meldingen of
essen.be/klachten | 03 670 01 30
Vragen/klachten over huisvuilophaling:
infolijn Igean 03 350 08 14

Omgevingsbalie

www.essen.be/omgeving | 03 670 01 47
omgeving@essen.be

Bibliotheek

Stationsstraat 23 | 03 667 26 98 | bib@essen.be |
essen.bibliotheek.be

Lokaal Dienstencentrum (LDC)

LDC 't Gasthuis | Nollekensstraat 5 | 03 663 69 04 |
gasthuis@essen.be
LDC De Essentie | Moerkantsebaan 81 | 03 637 52 39 |
de.essentie@zusters-berlaar.be

Handicar / Mobitwin

Nollekensstraat 5 | 03 636 06 98 |
handicar@essen.be

Zorgpunt Grens

Ma, di, do, vr: 9-13 uur - Wo: 9-12 uur | Kerkeneind 1 |
03 667 44 00 | zorgpuntgrens@klna.be |
www.essen.be/zorgpunt

Zitdag Voorkampen

Op oneven weken elke maandag tussen 17 en 19 uur
gemeentehuis Essen | Heuvelplein 23

NOODNUMMERS / HULPLIJNEN

- **Brandweer/ambulance** | 112
- **Brandweer niet-dringende vragen** | 03 205 80 00
- **Wespennest** | www.brandweezonerand.be
- **Politiezone Grens** | 101 in dringende gevallen
03 620 29 29 | info@pzgrens.be | www.pzgrens.be
- **Buurtzorgfoon** | Bel 03 361 92 92
- **Tele-Onthaal** | Bel 106 | Chat www.tele-onthaal.be
- **Zelfmoordlijn** | 1813 | www.zelfmoordlijn.be
- **Jongeren Advies Centrum (JAC)** | 03 658 52 56 |
info@jacpunt.be
- **Antigifcentrum** | 070 245 245
- **Anonieme Alcoholisten** | 03 239 14 15

NUTSVOORZIENINGEN

- **Fluvius** (infolijn gas / elektriciteit / riolering) |
078 35 35 34
- **Gasgeur** | 0800 65 0 65
- **Onderbreking en defecten** | 078 35 35 00
- **Defecte straatlamp** | www.straatlampen.be |
0800 63 535
- **Telenet - Integan** (kabeltelevisie) | 015 66 66 66
- **Pidpa** (water) | 078 05 01 18

WACHTDIENSTEN

- **Dokter** | 03 650 52 53 of 1733 | www.hwpnoordrand.be
- **Tandarts** | 0903 39 969
- **Apotheek** | www.apotheek.be (9.00-22.00 uur)
0903 99 000 - 1,50 euro/minuut (22.00-9.00 uur)
- **Neus-keel-oorarts** | 0468 37 31 51
- **Zelfstandige verpleegkundigen** | lijst te verkrijgen via
LDC 't Gasthuis | 03 663 69 04 | gasthuis@essen.be
- **Wit-Gele Kruis Essen** | 03 666 70 84 (24u/24u)
- In Essen hangen er op volgende locaties **AED-toestellen** (Automatische Externe Defibrillators):
Publieke AED's (24/24): sporthal Heuvelhal, sporthal Hemelrijk, LDC 't Gasthuis, station Essen, parochiezaal Hoek, Zaal Heikant, kerk Wildert, kerk Horendonk, Schot's Vishandel (Rijkmaker), College van het Eucharistisch Hart, AMK Essen, KFC Horendonk, De Bosrust, F.C. Excelsior, Popel BV, KSV Wildert, parking Wildertse Duintjes

Raadpleeg het actueel overzicht op onze website:
www.essen.be/aed

Tip: download de Staying Alive app Staying Alive

Infoavond: vrijwilligers in noodsituaties



schrijf je in!

Ga jij de uitdaging aan?

**Gemeente Essen zoekt vrijwilligers
voor het vrijwilligerskorps,
ambulance en brandweer.**

26 MAART - 19.30 UUR

**LDC 'T GASTHUIS, NOLLEKENSSTRAAT 5
WWW.ESSEN.BE/VRIJWILLIGERSKORPS**

