



Terug röntgenfoto's in Essen

Nog betere zorg dicht bij huis

Gemeente heeft meerjarenplan klaar

39,7 miljoen euro aan investeringen

Zorgtoelage nu eerlijker en eenvoudiger

-21-jarigen krijgen toelage automatisch



10



13



15



18

inhoud

- 07** Infomoment meerjarenplan
- 10** Terug een röntgentoestel in Essen
- 12** Zorgtoelage eenvoudiger en eerlijker
- 15** Alcoholcontroles
- 17** Repair Café
- 18** Appartementen te koop
- 19** Buitenschoolse opvang en activiteiten
- 22** Rouwcirkel: Tijd voor troost
- 24** Denk mee over zorg in je buurt
- 26** Met jouw kunst in het gemeentehuis
- 27** UiT in Essen
- 33** De Vereniging

het eerste woord

Beste Essenaar

2026 staat voor de deur en ik kijk er met volle goesting naar uit. In december hebben we in de gemeenteraad het meerjarenplan goedgekeurd voor de komende zes jaar. Met bijna 40 miljoen euro aan investeringen zetten we een stevige koers uit voor onze gemeente. Ik ben trots op dit plan. Samen met alle medewerkers van ons huis gaan we er keihard voor werken, want Essen verdient het beste.

Als ik terugblik op mijn eerste jaar als burgervader, komen meteen enkele bijzondere momenten naar boven. Kom op tegen Kanker, en vooral de musical Lijn 3 waren hoogtepunten die ons allemaal hebben geraakt. Lijn 3 was meer dan een voorstelling – het was een verhaal dat ons samenbracht en verwachtingen overtrof. Het nafeest in zaal Rex, met alle medewerkers, bevestigde die verbondenheid.

Wat mij het meest heeft geraakt? De kracht van onze gemeenschap. Elk weekend bruist Essen van activiteiten. Ik heb er veel kunnen bezoeken, maar nog meer staan op mijn lijst.

En nu vooruit: 2026 wordt het jaar waarin we snelheid brengen in onze vaart. Het meerjarenplan geeft richting, en die koers is duidelijk. Ik kijk uit naar het eerste optreden in ons nieuwe vrijetijdscentrum, naar een Heuvelplein dat uitnodigt tot ontmoeting, naar de uitvoering van ons mobiliteitsplan – ook al weten we dat niet alles in één jaar zichtbaar zal zijn. Grote dromen vragen tijd, maar we zijn onderweg.

Ik hoop jullie allemaal te ontmoeten op onze Nieuwjaarsreceptie op 4 januari. Want de kracht van Essen zijn de mensen. Jullie maken het verschil. Samen bouwen we aan een gemeente waar het goed leven is.

Tenslotte wens ik iedereen het allerbeste voor 2026: een goede gezondheid, veel geluk en voorspoed.

Geert Vandekeybus
Burgemeester



COLOFON

Essen Info is het maandelijkse infomagazine van het gemeentebestuur van Essen / Verschijnt 11 x per jaar, niet in augustus

Oplage: 9.150 exemplaren

Redactieadres: Dienst Communicatie, Heuvelplein 23, 2910 Essen, T 03 670 01 46, communicatie@essen.be

Druk: Bredero Graphics - Melle

Verantwoordelijke uitgever: Geert Vandekeybus, gemeentehuis, Heuvelplein 23, 2910 Essen, voor het college van burgemeester en schepenen.

Coverfoto: © Fotografilis

Deadline: Gelieve de activiteiten voor de uitgave van februari 2026 ten laatste in te leveren op 13 januari via www.UiTatabank.be.

Deze uitgave werd gedrukt op milieuvriendelijk papier met inkt op plantaardige basis. De papiersoort bestaat uit een mix van gerecycleerd papier en papier uit duurzaam beheerde bossen (Europees Ecolabel, FSC®-gecertificeerd).





"The ChaChas mochten als eersten de Spiegel tent op het Heuvelplein openen. Ze brachten het beste van de jaren 70 en het publiek was helemaal mee."

Spiegel tent - 17 december 2025

KORT

G-rijbewijs in Nederland

In 2026 moeten Belgische landbouwers die in Nederland met een tractor willen rijden, een rijbewijs G voorleggen. Concreet zal iedereen met een rijbewijs categorie B die geboren is vóór 1 oktober 1982 een rijbewijs categorie G kunnen aanvragen. Zij zullen geen examen moeten doen, maar wel een nieuw rijbewijs moeten aanvragen. Wie na 1 oktober 1982 werd geboren, zal wel eerst moeten slagen voor het examen voor een rijbewijs categorie G. De regelgeving is nog niet in voege. Hou daarom onze website in het oog voor meer nieuws.



Nieuwe tarieven afvalinzameling

De kosten voor afvalophaling en -verwerking zijn de laatste jaren sterk gestegen. Omdat de huidige retributies deze niet meer volledig dekken, moest de gemeente steeds vaker bijpassen - ook voor inwoners die goed sorteren. Daarom worden de tarieven vanaf 1 januari 2026 aangepast. Zo betaalt vooral wie veel (moeilijk recycleerbaar) afval aanbiedt een eerlijker deel van de kosten. Hiermee past Essen het principe 'de vervuiler betaalt' correcter toe. Meer informatie vind je op www.igean.be.

Breng je kerstboom gratis naar het recyclagepark

Gedurende de hele maand januari 2026 kan je met jouw kerstboom gratis terecht op het recyclagepark. Vergeet niet alle versiering te verwijderen en de boom leeg aan te leveren. Zo kunnen we het groenafval efficiënt verwerken en krijgt jouw kerstboom een milieuvriendelijke afsluiting van de feestperiode. Bedankt voor je medewerking!



Benieuwd naar de toekomstplannen voor Essen?

Bestuur nodigt je uit op twee infomomenten in LDC 't Gasthuis

Tijdens de laatste gemeenteraad werd het meerjarenplan 2026-2031 goedgekeurd. Dit plan bevat alle doelstellingen, actieplannen en acties voor de bestuursperiode 2026-2031.

Op de volgende pagina's geven we je al wat informatie over de concrete acties die de gemeente zal ondernemen om van Essen een nog betere plek te maken om te leven en te wonen. Het bestuur investeert daarom de komende zes jaar 39,7 miljoen in Essen.

Twee infomomenten

Je kan het meerjarenplan raadplegen op www.essen.be/meerjarenplan, maar het gemeentebestuur nodigt de Essenaar liever uit om de plannen persoonlijk voor te stellen.

PRAKTISCH

- **Wanneer?** Dinsdag 3 en donderdag 12 februari
- **Hoe laat?** 20 uur
- **Waar?** LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5

De burgemeester en schepenen vertellen je over waar zij met Essen de komende zes jaar naartoe willen, op welke thema's de focus zal liggen en welke investeringen er gaan gebeuren.

Je krijgt een gratis drankje in het dienstencentrum en na de voorstelling is er tijd om een praatje te slaan met het bestuur. Tot snel!



 communicatie@essen.be
 03 670 01 46

Meerjarenplan 2026-2031

Concrete acties voor een beter Essen

In december keurde de gemeenteraad het meerjarenplan 2026-2031 goed. Een belangrijk document, want hierin staan de plannen voor Essen voor de komende zes jaar. Met een investeringsbedrag van 39,7 miljoen euro en concrete acties wordt Essen een nog fijnere plek om te leven en te wonen.

Het meerjarenplan is opgesteld op basis van de resultaten van de volkingsbevragingen, de verkiezingsprogramma's en allerlei adviezen.

Steeds meer bevoegdheden en taken die vroeger bij de provincie of Vlaanderen zaten, worden overgedragen aan de gemeenten. Daar staan niet altijd evenveel financiële middelen tegenover. Gemeenten moeten steeds meer doen met minder. Dit plan geeft daar een antwoord op.

Herschikking van belastingen

Door minder belasting te heffen op de personenbelasting en meer op de onroerende voorheffing, verdelen we de lasten eerlijker. De sterkste schouders dragen meer bij.

Dat betekent concreet dat de aanvullende personenbelas-

ting **daalt van 7,5% naar 7%**. Daarmee zitten we onder het huidige Vlaams gemiddelde. Daar tegenover staat dat de Opcentiemen Onroerende Voorheffing **stijgt van 787 naar 875** in 2026 en **naar 900** vanaf 2028. Ook daar zitten we met 875 opcentiemen onder het Vlaams gemiddelde en met 900 punten net boven het huidige Vlaams gemiddelde.

De gemeente schaft ook enkele achterhaalde belastingen af. De werkingssubsidie voor verenigingen wordt dan weer verhoogd met 10%.

Gezondheid

De gemeente koopt een nieuwe handicar aan, organiseert een grote sensibiliseringsactie rond hartveiligheid, alcohol en drugs en zorgt voor een röntgentoestel in Zorgpunt Grens (zie pagina 10). Dat Zorgpunt wordt bovendien uitgebouwd

tot een grensoverschrijdend punt.

Senioren

Tegen 2030 wil de gemeente minstens één antennepunt van het lokaal dienstencentrum of een dorps huis, een plek waar senioren terecht kunnen met al hun vragen of om te ontspannen. Er gaat ook veel aandacht naar het digitaal wegwijs maken van senioren.

Ruimtelijke Ordening en Wonen

De gemeente voert het Beleidsplan Ruimte Essen uit. Met een beeldkwaliteitsplan voor de centrumstraten wil de gemeente zorgen voor samenhang, kwaliteit en een aantrekkelijk straatbeeld. De opwaardering van het centrum sturen we via duidelijke ruimtelijke kaders, kwaliteits- en duurzaamheidseisen en stevige afspraken met projectpartners.

Tegelijk versnellen we de renovatie van sociale woningen. Komen er nieuwe sociale woningen bij, dan spreiden we die over de hele gemeente.

Jeugd en Kinderopvang

Het aanbod aan buitenschoolse kinderopvang - ook tijdens de vakantieperiode - wordt de komende jaren uitgebreid met kwaliteitsvolle activiteiten voor de jonge Essenaren.

Kinderopvanginitiatieven ondersteunen we structureel voor de opvang van Essense kinderen. Daarnaast voorzien we infrastructuursubsidies voor jeugdl lokalen. Tot slot investeren we jaarlijks 100.000 euro in de opwaardering van speelpleintjes

Sociaal beleid

Wie hulp nodig heeft, vindt de weg naar onze Sociale Dienst. De gemeente zet extra in op tewerkstelling via begeleiding naar werk. Als een van de weinige gemeenten in Vlaanderen behouden we de afschaffing van de onderhoudsplicht, zodat kinderen niet opdraaien voor woonzorgkosten. We voorzien een jaarlijkse steun van 7.500 euro voor 't Kabaske en blijven investeren in Veilig Huis tegen intrafamiliaal geweld. Daarvoor voorzien we 27.000 euro per jaar. Ten slotte moderniseren we de gemeentelijke zorgtoelage (zie pagina 12).

Cultuur

Hét investeringsproject van deze legislatuur wordt de bouw van een nieuw vrijetijds-

centrum. Met een investering van 10 miljoen euro wordt dit gebouw het culturele hart van Essen.

Vzw Kobie krijgt een rebranding om het cultureel aanbod aantrekkelijker en duidelijker te presenteren onder één merk. De bib wordt dan weer hét lokale centrum voor digitale inclusie.

Leefmilieu en Klimaat

Essen wordt stap voor stap groener, biodiverser en klimaatneutraal. Het Erasmus-park wordt een nieuw publiek toegankelijk centrumpark en landschapspark Wildertnis wordt uitgebreid.

De gemeente gaat bij de heraanleg van het openbaar domein voor 30% minder verharding en stelt als doel om tegen 2030 voor 40% minder CO₂-uitstoot te gaan tegenover 2012.

Infrastructuur en Mobiliteit

De gemeente maakt een plan op voor de centrummassen Nieuwstraat, Heuvelplein, Kapelstraat en de Stationsstraat. De gemeente stelt een ontwerper aan en kiest voor vergroening, ontharding en een aangename straatbeleving voor voetgangers en fietsers. Het Heuvelplein is nu vooral een parkeerplaats. De gemeente wil dit veranderen in een levendige ontmoetingsplek. Tegen eind 2028 zou de herinrichting klaar moeten zijn.

We leggen riolering aan in het Woonbos en in het laatste deel van Hondsborg. We pakken

ook de Stationssite Wildert aan. Het nieuwe mobiliteitsplan geeft voorrang aan de veiligheid van fietsers en voetgangers.

Sport

Een gemeentelijk zwembad is wenselijk, maar moet ook financieel haalbaar zijn. De gemeente doet daarom onderzoek naar de technische en financiële haalbaarheid. De gemeente zet in op 'sport voor allen' en maakt werk van een breedtesportsubsidie voor evenementen met een impact op het beweeggedrag van de Essenaren.

Toerisme

De komende jaren kijkt de gemeente steeds meer over de grens zodat niet-Essense toeristen de weg naar ons vinden. De start wordt gemaakt om VVV Toerisme Essen deel te laten uitmaken van de gemeentelijke werking. We blijven werk maken van Essen als toegangspoort tot het Grenspark. Daarom kocht de gemeente alvast recreatiegebied aan op de hoek van de Nolsebaan en de Steenovenstraat, vlakbij de toegang tot het Grenspark.

Dit is een klein aanbod van wat de gemeente de komende jaren van plan is. Ook voor evenementen, lokale economie, veiligheid, landbouw en participatie zijn er concrete acties.

Wil je alles weten, kom dan zeker naar de **infomomenten op 3 en 12 februari** (zie pagina 7) of ga naar **www.essen.be/meerjarenplan**.



Röntgenfoto nodig? Dat kan in Zorgpunt Grens.

Vanaf 8 januari kan je voor een röntgenfoto terecht in Zorgpunt Grens. Dankzij het nieuwe RX-toestel hoef je geen verre verplaatsing meer te maken naar het ziekenhuis en krijg je sneller een diagnose. Op 17 december stelden de gemeente Essen en AZ Klina trots het toestel voor aan de pers en de Essense zorgverleners.

©FOTOGRAFIJS

Terug van weggeweest

Tot 2020 kon je terecht in de polikliniek voor een röntgenfoto. Heel wat diensten van de polikliniek verhuisden in 2022 naar het nieuwe Zorgpunt aan de grens met Nispen, maar het verouderde RX-toestel werd niet vervangen. Tot nu.

Essen is de gemeente die het verst verwijderd ligt van een ziekenhuis in Vlaanderen. Daarom is het zo belangrijk dat er geïnvesteerd wordt in zorg en dus ook in een röntgentoestel.

De gemeente Essen en AZ Klina werkten samen om een modern apparaat naar Essen te krijgen. De gemeente investeerde 130.970,40 euro in het RX-toestel en deed voor zo'n 55.000 euro aan aanpassingswerken om het gebouw klaar te maken voor radiologie. AZ Klina zorgt dan weer voor een professioneel team om het toestel te bedienen.

Wat kan het toestel?

Een röntgenfoto van de ledematen toont niet alleen breuken, maar geeft ook inzicht in de stand van de botten en gewrichten, slijtage door artrose, misvormingen en soms tekenen van infecties of verdachte veranderingen. Het blijft een snelle en betrouwbare eerste stap om bot- en gewrichtsproblemen op te sporen.

Wat na de foto?

Een verpleegkundige van AZ Klina bedient in Zorgpunt Grens het RX-toestel en begeleidt de patiënten. De beelden worden op afstand bekeken en geanalyseerd door een radioloog van AZ Klina. De resultaten worden overgemaakt aan de behandelende arts via het Cozo-systeem. Het is je arts die je op de hoogte brengt van het resultaat.

Hoe een afspraak maken?

Nadat je een doorverwijsbrief hebt van je huisarts of specialist, maak je een afspraak door te bellen naar het Zorgpunt via **03 667 44 00**. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag is het Zorgpunt telefonisch bereikbaar tussen 9 en 13 uur. Op woensdag is dit tussen 9 en 12 uur.

“Deze uitbreiding van de medische dienstverlening in Zorgpunt Grens is een belangrijke nieuwe stap om gespecialiseerde zorg dichterbij de burger te brengen. Voor mensen uit Essen en omstreken is AZ Klina in Brasschaat het dichtstbijzijnde ziekenhuis, op toch minstens 20 km afstand. Het maakt dan ook een groot verschil als bepaalde vormen van ziekenhuiszorg in de regio zelf worden aangeboden.”

*Martijn Verspuy,
directeur Zorg AZ Klina*



©AZ KLINA

✉ zorgpuntgrens@klina.be
☎ 03 667 44 00
🌐 www.essen.be/zorgpunt



Essen maakt zorgtoelage eerlijker en eenvoudiger

Door een aanpassing van de zorgtoelage komt er financiële steun terecht bij wie ze het meest nodig heeft. Bovendien gebeurt dit vanaf 2026 automatisch voor -21 jarigen.

De gemeentelijke zorgtoelage is een financieel duwtje in de rug dat zorgbehoevende mensen helpt om langer thuis te kunnen wonen.

De vorige zorgtoelage dateerde van 2012 en was gebaseerd op een verouderde beoordelingsmethode. Daardoor kwam het voor dat minder zorgbehoevenden meer steun kregen dan mensen met een zwaardere zorgnood.

Meer steun voor kinderen en jongeren

Door de gemeentelijke zorgtoelage automatisch te koppelen aan het Groeipakket hoeven ouders geen aanvraag meer in te dienen. Kinderen

die recht hebben op een zorgtoeslag ontvangen jaarlijks 150 euro. Kinderen die recht hebben op zowel een zorgtoeslag als een sociale toeslag ontvangen jaarlijks 250 euro.

Objectieve beoordeling

De beoordeling van de zorgnood gebeurt voortaan op basis van de medisch-sociale schaal, een objectieve en wetenschappelijk onderbouwde methode. Deze schaal meet de mate van zelfredzaamheid van volwassenen met een beperking of gezondheidsprobleem aan de hand van zes domeinen van het dagelijks leven, zoals persoonlijke verzorging, mobiliteit en sociale contacten. Hoe hoger de score, hoe hoger de

zorgbehoefte.

Op basis van deze score, en mits voldaan aan enkele voorwaarden zoals woonachtig zijn in Essen en recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming, kan de gemeente Essen een jaarlijkse zorgtoelage toekennen.

Hoe aanvragen?

Voor jongeren onder de 21 jaar gebeurt dit automatisch. Ben je ouder dan 21, dan vraag je dit vanaf 5 januari aan op www.essen.be/zorgtoelage of neem contact op via zorg@essen.be of 03 670 01 30.



 zorg@essen.be  www.essen.be/zorgtoelage
03 670 01 30

Ontmoet lokaal talent op de regiojobbeurs

Is jouw bedrijf op zoek naar personeel? Sta dan met een standje op de regiojobbeurs in Wuustwezel en ontmoet er lokaal talent!

Sporthal Koch in Wuustwezel ontvangt op 10 februari tussen 16 en 19 uur werkgevers die hun vacatures voorstellen en werknemers die op zoek zijn naar een (nieuwe) job.

Op zoek naar mensen?

De jobbeurs geeft jouw bedrijf de kans om direct in contact te komen met getalenteerde werkzoekenden. Je kan er je verhaal en verwachtingen



vertellen want een jobbeurs is nog steeds een belangrijk onderdeel in de zoektocht naar werk. Daarnaast kan je als werkgever langsgaan bij de stand van VDAB voor informatie. Er bestaan heel wat kansen om ondersteuning te krijgen bij het vormen van ideale werknemers.

Interesse? Meld je aan via economie@wuustwezel.be of bel naar 03 690 46 13.

Opgelet: vuurwerkverbod!

Wist je dat er een vuurwerkverbod geldt in Essen? Dat doen we niet om je eindejaarsfeest te verknallen, maar wel voor de veiligheid van mens en dier.

Elk jaar moeten de hulpdiensten op oudejaarsnacht uitrukken voor brandwonden, afgerukte vingers, gehoor- of oogschade en losgebroken dieren. Uit cijfers van de Stichting Brandwonden blijkt dat bij de overgang van '23 naar '24 in Vlaanderen 139 mensen werden opgenomen in een brandwondencentrum.



aan een veilig en rustig einde van het jaar. Samen met de gemeenten Kalmthout en Wuustwezel is er daarom al enkele jaren een vuurwerkverbod. De handhaving van het afsteekverbod gebeurt door de lokale politie, die tijdens de feestperiode extra toezicht zal houden.

Verbod in Essen

De gemeente wil overlast, vervuiling en letsels voorkomen en bijdragen

 essen.be/vuurwerk
milieu@essen.be

De juiste school voor jouw kind

Gaat je kind straks voor het eerst naar een (nieuwe) kleuter- of lagere school? Dan is het belangrijk dat je je goed informeert. Dit kan tijdens de verschillende infomomenten in de scholen.

Het vinden van de juiste match

Waar staat welke school voor? Wat is hun kijk op onderwijs, leren en groeien en stemt dit overeen met jouw wensen als ouder en de noden van jouw kind? Elk kind is anders en ook elke school legt zijn eigen accenten. Daarom is het belangrijk de juiste match te vinden. Daarnaast krijg je ook info over de aanmeld- en inschrijfprocedure.

Eerst aanmelden, dan pas inschrijven

Wil je je kindje voor het eerst in een Essense basis-school inschrijven, dan meld je jouw spruit aan via een centraal aanmeldsysteem. Met deze aanmelding laat je weten op welke school je jouw kind het liefst wil inschrijven.

Aanmelden kan tussen 24 februari en 17 maart. Na de aanmeldperiode ontvang je een ticket waarmee je je kindje effectief kan inschrijven. Alle info over het aanmelden en inschrijven vind je terug op www.essen.be/meldejaan. Heb je hulp nodig? Kom dan naar de vrijetijdsbalie van het gemeentehuis, of ga even langs het secretariaat van een school.

INFOMOMENTEN

- **Mariaberg Centrum:** 26 januari om 19.30 uur
- **Mariaberg Hoek:** 29 januari om 19.30 uur
- **Kad'heike Heikant:** 2 februari om 19.30 uur
- **Vinho:** 3 februari om 19.30 uur
- **Lagere school Potlodschool:** 9 februari om 19.30 uur
- **Lagere school College:** 11 februari om 19.30 uur
- **Wigo:** 7 februari om 10.00 uur (nieuwe kleutertjes), 12 februari om 19.30 uur (lager onderwijs)
- **WonderWereld:** 3 maart en 19 maart van 17 tot 19 uur.

www.essen.be/meldjeaan
onderwijs@essen.be
03 670 01 56



Er is altijd een veilige oplossing

De lichtjes branden, de agenda loopt vol. Maar tussen alle feestjes door is er één afspraak die telt: elkaar veilig houden.

Met de wintercampagne 'Groot gelijk dat je nuchter rijdt' roepen de Vlaamse Stichting Verkeerskunde (VSV), de gemeente en de politie vrienden en familie op om in te grijpen als iemand onder invloed wil rijden.

Een klein gebaar zoals "ik bel een taxi" of "blijf maar bij mij slapen", kan veel betekenen. Want vriendschap is meer dan samen vieren; het is ook durven zeggen wat telt.

Meer controles, minder inbreuken

In vergelijking met 1995 worden vandaag zes keer meer bestuurders gecontroleerd, terwijl vijf keer minder

bestuurders betrappt worden op rijden onder invloed. Dat toont aan dat sensibilisering én handhaving een duidelijk effect hebben.

Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Toch weten we dat het werk niet stopt. Het streven naar nul verkeersslachtoffers blijft een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Rijden onder invloed, zowel van alcohol als drugs, blijft één van de grootste risicofactoren voor zware ongevallen.

PZ Grens controleert

Daarom neemt de Politiezone Grens tijdens de winterperiode

deel aan de BOB-campagne. Zij blijven zichtbaar en onzichtbaar gerichte controles uitvoeren op alcoholgebruik. De politie blijft ook inzetten op WODCA-acties (Weekend Ongefallen Door Controles Aanpakken).

Tijdens de WODCA-actie van november in Essen, Kalmthout en Wuustwezel werden meer dan 650 voertuigen gecontroleerd. Twaalf bestuurders bliezen positief tijdens de alcoholtest. Eén bestuurder testte positief op cocaïne. Er werden ook snelheidscontroles uitgevoerd. Bijna 15% van de gecontroleerden reed te snel.



www.pzgrens.be

www.veiligverkeer.be

www.bob.be

STEENGOED **NIEUW**

- Terrazzo - Jesmonite - 3de groep
- Happy stones

NAAILESSSEN **NIEUW**

- Basis
- Patronen

GRIME

- Carnaval
- Flowerpower - masterclass

JEUGD

DRUKATELIER +10 jaar

GRIME

- Carnaval +7 jaar
- Vlinders schminken +10 jaar

KOKEN +9 jaar **NIEUW**

- Lekkernijen
- Koken met lentegroenten en -fruit

SPEELATELIER PASEN

TALLEN

NEDERLANDS

VOOR OP REIS

- FRANS
- ITALIAANS
- SPAANS

ENGELS

- Voor anderstaligen **NIEUW**

AMBACHTEN

WORKSHOP KERAMIEK

- JAPANESE THEESET

GRAFIEK

WEVEN **NIEUW**

FIJNPROEVERS

BROOD BAKKEN

LEKKER EN GEZONDER SNOEPEN

WILDPLOUK IN DE LENTE **NIEUW**

BIEREN

- Bieren leren kennen en (h)erkennen

PATISSERIE

- Voor beginners **NIEUW**

WELZIJN

INTUÏTIEF SCHILDEREN

KRACHT VAN JE ADEMHALING

LEZINGEN

- Stressbestendig?!
- Timemanagement **NIEUW**

QI GONG **NIEUW**

EVENEMENTEN

CONCERTONTBIJT: Noorse Klanken

FILMONTBIJT: The Salt Path

EXPO: Mieke Sanders

TOONMOMENT

Samen repareren voor een duurzame toekomst!

Op zaterdag 17 januari is er weer een Repair Café in Essen. Herstel samen met de vrijwilligers en vergezeld van een lekkere kop koffie je kapotte kleding of toestel.

Repair Café is een wereldwijd initiatief waarbij wordt aangemoedigd om je kapotte apparaten zelf terug te maken met behulp van vrijwilligers. Zo bespaar je geld op nieuwe apparaten en help je mee de afvalberg te verkleinen.

Hoe werkt het?

Bij het Repair Café herstellen enthousiaste vrijwilligers gratis elektrische apparaten, computers, fietsen en kleding. Je brengt jouw kapotte spullen

mee en gaat samen met de vrijwilligers aan de slag. Ondertussen geniet je van een gezellige babbel en een lekkere kop koffie.

Praktisch

Kom langs op **17 januari** tussen **13.30 uur en 16 uur** in **Tatteltjee, Sint-Antoniusplein 1**. Ben je zelf goed in het herstellen en heb je zin om mee te helpen? Geef je op via info@tatteltjee.be of kom langs tijdens het Repair Café.



✉ info@tatteltjee.be
☎ 0472 69 88 18

Einde van de werken!

Goed nieuws voor de bewoners en omwonenden van de Kalmthoutsesteenweg en de Steenovenstraat. De werken zijn klaar!



De gemeente legde het afgelopen jaar een deel van de Kalmthoutsesteenweg en enkele zijstraten opnieuw aan. Heel wat huizen werden aangesloten op de riolering. Het ging om een investering van 3.808.610 euro. De werken werden eind december volledig afgerond! Ook voor de Steenovenstraat zitten de werken erop. Hier werden de huizen aangesloten op de nieuwe waterleiding en werd het wegdek vernieuwd.

✉ openbarewerken@essen.be
☎ 03 670 01 48



MEER INFO EN INSCHRIJVEN



WWW.TATTELJEE.BE | INFO@TATTELJEE.BE
0472 69 88 18 | SINT-ANTONIUSPLEIN 1 | 2910 ESSEN

Te renoveren appartementen te koop

Heb je een krap budget, ben je bereid om te renoveren en heb je een band met Essen? Dan is dit je kans om eigenaar te worden van een eigen woning. Gemeente Essen biedt twee appartementen te koop aan in de Kammenstraat.

 Te koop vanaf 5 januari 2026 tot einde biedingen op 23 februari 2026

 Biedingen, vragen of een afspraak maken? omgevingsbalie@essen.be

 Instelprijs vanaf 120.000 euro per appartement.

 Verkoopsvoorwaarden? Surf naar www.essen.be/kammenstraat45 of mail naar omgevingsbalie@essen.be

 2  1

- Op 1ste verdieping
- Bewoonbare oppervlakte: 78.83m² - 82.82m²
- Bouwjaar: 1994
- EPC: 450 - 467 kWh/m² - E
- Renovatieplicht: ja



 www.essen.be/kammenstraat45
 omgevingsbalie@essen.be

Essen goed op weg met Buitenschoolse Opvang en Activiteiten

Met de Buitenschoolse Opvang en Activiteiten (BOA) wil de overheid dat kinderen ruimte krijgen om te spelen en zich te ontwikkelen. Essen heeft ondertussen een mooi aanbod.

Essen is bij één van de eerste gemeenten die op 1 januari instappen en heeft hierbij de regie in handen om partners uit onderwijs, kinderopvang, jeugdwerk, sport en cultuur samen te brengen om de buitenschoolse opvang te organiseren.

Hoe doen we dit?

De gemeente zet in op naschoolse activiteiten in verschillende scholen. Daarnaast ondersteunen we scholen financieel bij de organisatie van hun opvang en voorzien we een extra subsidie in 2026 zodat zij hun opvangruimtes

kunnen aanpassen.

Bouw jij mee?

Om onze regierol optimaal in te kunnen vullen, hebben we een lokaal samenwerkingsverband opgericht. Dit samenwerkingsverband brengt buitenschoolse opvang, scholen, organisaties, ouders en verenigingen samen en heeft vier opdrachten: het gemeentebestuur adviseren, het mee uitvoeren van het lokaal beleid, ontwikkelen en coördineren van acties en doelstellingen en het stimuleren van het Nederlands.

Heb jij interesse om mee deel

uit te maken van dit samenwerkingsverband? Stuur dan een mailtje naar boa@essen.be.

Het aanbod aan activiteiten vind je terug op www.essen.be/boa.

BOA?

Met het BOA-decreet wil de overheid dat kinderen ruimte krijgen om te spelen en zich te ontwikkelen, dat ouders hun werk, opleiding en gezin beter kunnen combineren en dat er een toegankelijk en betaalbaar buitenschools aanbod van opvang en activiteiten is.



 www.essen.be/boa
 boa@essen.be

Elke laatste donderdag van de maand **Bewegen op verwijzing**

Bij een nieuw jaar horen goede voornemens. 'Ik moet wat meer gaan bewegen', is er zo één van. Misschien wil je wel meer bewegen maar weet je niet goed hoe je hieraan kan beginnen?

Vanaf januari starten in LDC 't Gasthuis groepsessies 'bewegen op verwijzing'. Tijdens deze info-doe-coachings kom je alles te weten over bewegen. Hoeveel moet je bewegen, wat kan je allemaal doen, hoe pak je dit aan?

Professioneel beweegcoach Stijn Waeijaert legt je alles uit in 12 sessies gedurende een heel jaar. Dat is meestal op de laatste donderdag van de maand.

Word fitter en socialer

Elke groepscoaching behandelt een nieuw beweegthema en geeft je praktische handvaten die je meteen kan gaan toepassen. Alles op jouw maat!

Je zal je terug fitter voelen, mogelijks meer dingen zelf kunnen doen, meer sociale contacten hebben en minder

pijntjes en kwaaltjes ervaren. Zeker de moeite om te starten dus.

Alleen met voorschrift

De begeleiding is gesubsidiëerd door het 'Vlaams Instituut Gezond Leven', de groepsessies in het LDC zijn gratis. Het enige wat je nodig hebt is een voorschrift van een zorgverlener.

Wie kan dat voor je schrijven?

- Apotheek
- Arts
- Diëtist
- Ergotherapeut
- Kinesitherapeut
- Maatschappelijk werker
- Podoloog
- Psycholoog
- Verloskundige
- Verpleegkundige

Zet de stap en start met een gezonder leven!

Info en inschrijven

- gasthuis@essen.be
- 03 663 69 04
- gratis! (voorzie wel een voorschrift)



BEWEGEN P VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



Kunstroute in Essen

09/05 10/05

www.essen.be/kunstroute

KORT

Neem als kunstenaar deel aan de Kunstroute 2026

De gemeente organiseert na drie jaar opnieuw een kunstroute. Op 9 en 10 mei van 11 tot 17 uur kunnen kunstliefhebbers de Essene kunstenaars ontdekken. Wil je zelf met je artistieke creaties opgenomen worden in de kunstroute, schrijf je dan in tot en met 14 maart via www.essen.be/kunstroute.

Soep en chocomelk

Op 31 december tussen 9 en 13 uur staan de jeugdbewegingen klaar om alle zangertjes te trakteren op soep of chocomelk. Je vindt hen aan de kerk van het centrum, de kleuterschool van Heikant, KLJ Hoek, café De Rex, café De Gaffel en De Volksvriend. Heb je nog geen zingzak gekregen op school, haal er dan eentje op aan de Vrijtijdsbalie.



Met Gioele & Nelly vlotjes 2026 binnenrijden



Gratis vervoer tijdens oudjaar ... Dat kan, dankzij de financiële bijdrage van Gemeente Essen. Registreer je via www.essen.be/feestbus. Eens je bent geregistreerd via de website van De Lijn, kan je voor je opstapt een SMS sturen met 'EVENT' naar 4884. Het gratis ticket is geldig op alle lijnen van 31 december 2025 18 uur tot de dag erna om 23.59 uur. Veel feestplezier!

Een rouwcirkel voor wie mist *Tijd voor troost*

Vanaf januari 2026 starten rouw- en verliesraadgevers Isabelle Dekkers en Ann Costermans met een maandelijkse gratis rouwcirkel. "Ik merk dat er weinig ruimte is in onze maatschappij om verlies echt te mogen delen", zegt Isabelle.

Waarom starten met een rouwcirkel in Essen?

"Na mijn postgraduaat Rouw- en Verliescounselor voelde ik sterk de nood om iets terug te geven aan onze gemeenschap. Als sociaal assistente zie ik elke dag hoe weinig ruimte er is om verlies echt te delen. Bovendien moeten mensen uit onze regio vaak uitwijken naar Wuustwezel of Antwerpen voor een rouwgroep. Dat is voor sommigen een grote drempel."

Wat is 'Tijd voor Troost' precies?

"Vanaf januari 2026 starten Ann en ik met een maandelijkse rouwcirkel in Essen. Het is een gratis en laagdrempelig initiatief in kleine groep, waar mensen die rouw ervaren elkaar kunnen ontmoeten. Samen delen, luisteren of gewoon stil zijn geeft erkenning en troost. Het is een veilige plek om even op adem te komen en stap voor stap je weg door het verlies te vinden."

Voor wie is de rouwcirkel bedoeld?

"Voor iedereen die iemand mist of een verlies meedraagt. Iedereen rouwt anders en



er is geen voorkennis nodig. Je hoeft alleen jezelf mee te brengen."

Wie begeleidt de sessies?

"De rouwcirkel wordt begeleid door mezelf en door Ann Costermans, rouw- en verliesraadgever. We begeleiden met zachtheid, zonder oordeel en met veel respect voor ieders verhaal."

Wanneer en waar gaat de rouwcirkel door?

"De bijeenkomsten vinden maandelijks plaats in Essen, telkens op de eerste donderdag van de maand (behalve op feestdagen). Deelname is gratis

en vrijblijvend."

Waarom is dit initiatief voor jullie zo belangrijk?

"Rouw en verlies raken ons allemaal, maar er hangt nog vaak een taboe rond. Met 'Tijd voor Troost' willen we rouw bespreekbaar maken, eenzaamheid doorbreken en de verbondenheid in onze gemeenschap versterken. Niemand hoeft hier alleen doorheen te gaan."

Meer info en inschrijven kan via www.isabelledekkers.be of via mail naar isabelledekkers@gmail.com.

Muzarto zet zich in voor The Bucket List

Op 17 en 18 december schitterden de leerlingen van Muzarto met de voorstelling De Sneeuwman. De opbrengst ging naar de vzw The Bucket List.

De Sneeuwman is een hartverwarmende voorstelling vol dromen, vriendschap en de magie van de kindertijd. Muziek, woord en dans kwamen samen in een unieke beleving die het publiek diep raakte.

The Bucket List

Het publiek leverde een vrije bijdrage die integraal naar The Bucket List ging. Deze vzw vervult de wensen van kinderen en jongeren in hun laatste levensfase.

Voor Frauke

Voor Muzarto heeft deze vzw een bijzondere betekenis: zij brachten namelijk een onvergetelijke droom tot leven voor Frauke, een oud-leerling van Muzarto die in 2024 de strijd tegen kanker verloor. Dankzij The Bucket List mocht zij nog één keer wegdromen in de magische wereld van Disneyland.



✉ muzarto@essen.be
☎ 03 667 33 79

Vul onze korte vragenlijst in **Denk mee over zorg in je buurt**

Welke dienstverlening vind jij belangrijk? Welke openingsuren passen het best bij jouw leven? Laat het ons weten!

In de grensregio rond Essen bouwen we samen aan toegankelijke, duidelijke en nabije zorg en ondersteuning. Binnen het Interreg-project 'Zorg over grenzen heen' willen we, samen met partners uit België en Nederland, het bestaande Zorgpunt Grens versterken en vernieuwen.

Dit Zorgpunt is een laagdrempelige plek waar inwoners terecht kunnen voor (extra) verpleegkundige zorg, praktische ondersteuning, doorverwijzing

en advies over preventie en zelfzorg.

Geef je mening!

Om het Zorgpunt écht te laten aansluiten bij wat jij nodig hebt, is je mening onmisbaar. Welke dienstverlening vind je belangrijk? Welke openingsuren passen het best bij jouw leven? En hoe sta je tegenover een grensoverstijgend zorgpunt voor Belgische én Nederlandse patiënten en zorgverleners?

Invullen maar!

Vul onze korte, anonieme vragenlijst in (ongeveer 5 minuten) en help mee de zorg in onze regio vorm te geven. Scan de QR-code hieronder en doe mee. Hartelijk dank voor je waardevolle input!



Zorg over Grenzen Heen



Zorg over Grenzen Heen bouwt aan innovatieve, grensoverstijgende en rendabele zorgmodellen die barrières wegnemen, samenwerking stimuleren en patiënten sneller en beter helpen. Dit doen we met een grondige analyse van grensbelemmeringen, de oprichting van een fysiek zorgpunt in Essen en de uitrol van drie piloottrajecten gericht op ambulante zorg, preventie en zelfzorg.

Interreg
Vlaanderen-Nederland

Gefinancierd door
de Europese Unie

Zorg over grenzen heen

Provincie Noord-Brabant

AZ Klina
voluit voor zorg

GEMEENTE
essen

Bravis
ziekenhuis

care
innovation
center
VRIJESSEBANK



Bib Essen
Stationsstraat 23
2910 Essen
03 667 26 98
bib@essen.be

De Boon Publieksprijs: Stem op je favoriete boek

De Boon is de belangrijkste literatuurprijs in Vlaanderen voor het beste Nederlandstalige boek, met twee categorieën: fictie & non-fictie en kinder- en jeugdliteratuur.

De Boon schenkt schrijvers en boeken de aandacht die ze verdienen en zet de Neder-

landstalige literatuur in de schijnwerpers. De jury's van De Boon hebben het afgelopen jaar heel wat boeken gelezen. Op dinsdag 24 maart 2026 weten we welke titels de Boon in de wacht slepen. En ook jij kan stemmen op jouw favoriete boek!

Hoe stemmen?

- Via: www.deboon.be of www.essen.bibliotheek.be
- Voor wie: volwassenen
- Wanneer: 9 januari tot 20 maart 2026



Wij, ik en jij: warme gedichten over bijzondere thuissituaties

De Essense Elyne Anthonissen maakte een poëziebundel waarin verschillende bijzondere thuissituaties belicht worden op een subtiele en zachte manier. Er is aandacht voor dappere kinderen met een zieke ouder, superhelden die opgroeien in een leefgroep, gezinnen die te maken hebben met armoede...

Een boek met gedichten vol hoop, warmte en troost, voor iedereen die het wel eens moeilijk heeft. Voor lezers vanaf 9 jaar.

Tip
van de
bib



Sta met jouw kunstwerk in het gemeentehuis

Aan de inkomhal van het gemeentehuis is een mooie plek voorzien als creatief hoekje. Onder de noemer Stand 'Art mag je een maand lang de ezel of sokkel inpalmen.

Heb je iets gemaakt waarvan je denkt "dat mag gezien worden", dan kan je een maand lang jouw kunstwerk tentoonstellen in het gemeentehuis.

De gemeente voorziet als sinds 2016 een ezel of een sokkel waar je je tekening, schilderij of beeld op kan plaatsen. Heel wat Essenaren hebben al de kans gekregen om hun werk te tonen. Waag jij ook je kans? Surf dan naar www.essen.be/standart en schrijf je in!



www.essen.be/standart
cultuur@essen.be

Start inschrijvingen activiteiten op 12 januari

De gemeente heeft dit voorjaar weer een mooi aanbod aan jeugdactiviteiten.

Op maandag 12 januari om 9 uur start de verkoop van verschillende jeugdactiviteiten zoals bijvoorbeeld tijdens de paasvakantie. Surf naar www.essen.be/tickets om een plekje te reserveren.

Het aanbod

- 2 februari: Ski- en Snowboarddag
- 20 februari: Technopolis
- 7 april: Dierenpark Blijdorp
- 9 april: Aqua Mundo Vossemereen
- 14 april: Monkey Town Bergen op Zoom
- 16 april: Toverland
- Paasvakantie: kriebel- en omnisportweken



www.essen.be/tickets
vrijetijd@essen.be
03 670 01 56

Stand'art

do 1 - woe 31 januari
tijdens de openingsuren
📍 Gemeentehuis, inkomhal
gratis
✉ cultuur@essen.be
☎ 03 235 20 51

Elke maand komt een creatieve Essenaar met één werk naar buiten. Kom tijdens de maand januari ontdekken welk werk de ezel of sokkel heeft ingepalmd.

Mantelzorgers | infosessies en praatmomenten

vanaf do 1 januari
namiddag of avond
📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ gratis
🌐 www.eerstelijnszone.be
✉ gasthuis@essen.be
☎ 03 663 69 04

Mantelzorgers zetten zich dagelijks in om hun naasten de best mogelijke zorg te bieden. Dat verdient alle steun en waardering. Inschrijven is nodig.

Bridgen in de Spiegeltent

vrijdag 2 januari
13.45 – 19 uur
📍 Spiegeltent, Heuvelplein
€ 3 euro (leden 2 euro)
✉ Essense.vbl@gmail.com



Inschrijven per paar, voor 28 december. Uitgelezen gelegenheid om eens van dit kaartspel te proeven. En dan op zo'n prachtige locatie!

De tand van Ferdinand | theater

za 3 en zo 4 januari
za: 10 uur - zo: 14 uur
📍 Den Baptist, St Jansstraat 146
€ 12 euro (65+ 8 euro)
✉ rita.franssen@telenet.be
☎ 03 677 29 22

Hilarische komedie over een vliegtuig waarin alles fout loopt. Zou het iets te maken hebben met de tand die aan boord is?

Capoeira in de Spiegeltent + festa Brasileira

zaterdag 3 januari
13.30 – 23 uur
📍 Spiegeltent, Heuvelplein
€ 10 euro
✉ capoeirabale@gmail.com

De initiatie capoeira is gratis. Het Braziliaans feest met heerlijke moqueca is betalend. Reserveer je plaatsje.

Nieuwjaars-receptie

zondag 4 januari
15 - 19 uur
📍 Op en rond het Heuvelplein
€ gratis
☎ 03 670 01 56



Kom samen met je mede-inwoners klinken op het nieuwe jaar met een drankje, een babbeltje en een warme sfeer. Zo starten we 2026 feestelijk en verbindend.

Samenlezen met en voor anders-taligen

vanaf ma 5 en do 8 januari
Op ma: 19 - 20.30 uur
Op do: 13.30 - 15 uur
📍 Bib, Stationsstraat 23
€ gratis
🌐 www.essen.bibliotheek.be
☎ 03 667 26 98

Elke maandag en donderdag oefenen we lezend en luisterend onze kennis van het Nederlands. Inschrijven is niet nodig.

Speelbabbel

di 6, 13, 20 en 27 januari
9.30 – 11.30 uur
📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.huisvanhetkindnoorderkempem.be
☎ 0472 45 24 37



Beleef een leuke tijd met je (klein)kind (0-3 jaar). Terwijl de kinderen met elkaar spelen kan je een praatje slaan onder het genot van een kopje koffie.

Bloed geven op afspraak

dinsdag 6 januari
17.30 – 20.30 uur
📍 Parochiezaal, Prelaat Deckersstraat 8, Nieuwmoer
🌐 www.rodekruis.be
☎ 0800 777 00

Met jouw bloed kan je iemands leven redden. Dus waar wacht je nog op? Opgelet, maak eerst een afspraak via 0800 777 00 of online via www.rodekruis.be

Voorleesnamiddag

woensdag 7 en 21 januari
14.30 – 16 uur

📍 Bib, Stationsstraat 23
€ gratis
🌐 www.essen.bibliotheek.be
☎ 03 667 26 98

Kom luisteren naar de heerlijkste, spannendste en grappigste verhalen! Mama, opa, iedereen is welkom. Inschrijven is niet nodig. Vrije in- en uitloop.

Iron Shirt Qigong | sportreeks

do 8, 15, 22 en 29/1, do 5/2
10.30 – 11.30 uur

📍 Turnzaal Wigo,
St Jansstraat 105
€ 55 euro
✉ Hilde.steyaert@askynet.be



Je leert je buikcentrum te versterken, je stevig te gronden en ademhalingstechnieken om je te bevrijden van spanningen en om stress te transformeren naar vitaliteit.

Rouwcirkel

donderdag 8 januari
19 – 22 uur

📍 St Jansstraat 157
€ gratis
🌐 www.isabelledekkers.be
✉ isabelledekkers@gmail.com

Open sessies voor iedereen die iemand mist of een verlies meedraagt. Jouw gevoelens en herinneringen mogen er zijn. Vrijblijvend, in kleine groep, telkens op de eerste donderdag van de maand (niet op feestdagen).

Muzikale middag | Linedance

vrijdag 9 januari
13.30 – 16 uur

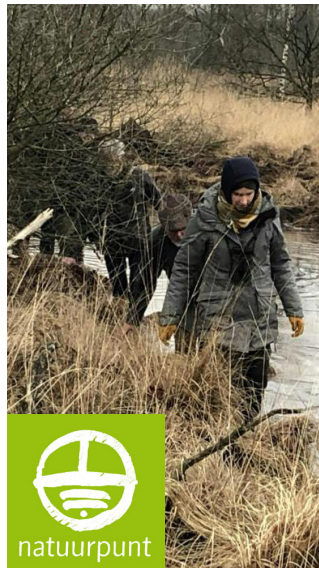
📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ gratis
✉ gasthuis@essen.be
☎ 03 663 69 04

Dansen en meezingen uit volle borst is altijd leuk! Inschrijven niet nodig.

De Nol | begeleidende uitstap

zaterdag 10 januari
14 – 16 uur

📍 Huybergsebaan 164
€ gratis
🌐 www.natuurpunt.be
✉ marc.vogels2@outlook.com



De Nol is een moerasgebied van 50 ha dat deel uitmaakt van het gebied Stappersven.

Tijdens een wandeling van 4 km bekijken we de resultaten van de beheerwerken door Natuurpunt.

Noorse Klanken | concertontbijt

zondag 11 januari
Vanaf 9.30 uur

📍 Tatteljee, St Antoniusplein 1
€ 35 euro
(Kansentarief met UiTPAS mogelijk)
🌐 www.tatteljee.be

We starten met een luxe verwenontbijt. Aansluitend, rond 11 uur, speelt Liesbeth Baeteman. Ze improviseert op piano, geïnspireerd door Noors minimalisme, bij foto's van haar reizen naar Noorwegen.

Nieuwjaarswandeling

zondag 11 januari
13.30 – 17 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ 11 euro (leden 10 euro)
✉ Jacobs.thielemans@askynet.be
☎ 0478 59 49 25

We wandelen langs trage en rustige, verkeersarme wegen om halverwege te toosten op het nieuwe jaar. Bij terugkomst eten we een worstenbrood of appelbol met koffie of thee.

Jam op den Hoek

zondag 11 januari
14 – 18 uur

📍 Café Hoek City,
Moerkantsebaan 268
€ gratis
✉ bene_vertat@hotmail.com
☎ 0475 49 68 07

Breng je eigen instrument mee en kom gezellig mee zingen of spelen. Niet erg als je het nog niet goed kan. Het is geen optreden maar gewoon samen muziek maken.

Nieuwjaarsconcert De Essener Muzikanten

zondag 11 januari
14 uur

📍 Zaal Den Baptist,
St Jansstraat 146
€ gratis
🌐 www.essenermuzikanten.com



We bedanken jullie met dit nieuwjaarsconcert voor jullie steun van het afgelopen jaar.

Verloren maandag

maandag 12 januari
13.30 – 15.30 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ 5 euro
✉ gasthuis@essen.be
☎ 03 663 69 04

Kom mee een worstenbrood of appelbol eten. Koop je bonnetje voor donderdag 8 januari 11 uur.

Bloed geven op afspraak

maandag 12 januari
17.30 – 20.30 uur

📍 Parochiecentrum, Dreveneind 2
🌐 www.rodekruis.be
☎ 0800 777 00

Met jouw bloed kan je iemands leven redden. Dus waar wacht je nog op? Opgelet, maak eerst een afspraak via 0800 777 00 of online via www.rodekruis.be

Levensreddend handelen | cursus

maandag 12 januari
19 – 22 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis

🌐 www.huisvanhetkindessen.be

Onder deskundige leiding van het AZ Klina leer je de basisprincipes van levensreddend handelen bij baby's en jonge kinderen (0-12 jaar).

Bewindvoering en zorgvolmachten | infosessie

dinsdag 13 januari
14 – 16 uur

📍 LDC De Essentie,
Moerkantsebaan 81
€ gratis
🌐 www.eerstelijnszone.be
✉ de.essentie@zusters-berlaar.be
☎ 03 637 52 39

Of je nu een jonge mantelzorger bent, volop in de zorgrol zit of vooruit wil plannen: tijdens deze laagdrempelige infosessie biedt heldere info en praktische tips op maat (door een erkend notaris).

Cohousing 55+ | infosessie

dinsdag 13 januari
19.30 – 21 uur

📍 Argenta gebouw, Stationsstraat 53
€ gratis
✉ info@baeyenshof.be
☎ 0474 78 49 20

Kom meer te weten over het belang van sociale contacten voor 55+ers en alle voordelen van cohousing. Schrijf je in voor 6 januari.

Ik voel me sterk | groepsreeks (6 – 8 jaar)

wo 14 en 28/1, 11 en 25/2,
11 en 25/3
13.30 – 14.30 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.opdreefessen.be



We bouwen samen aan motivatie en zelfvertrouwen. Proberen loont altijd en fouten maken mag!

Het stilte-atelier | groepsreeks (9 – 12 jaar)

wo 14 en 28/1, 11 en 25/2,
11 en 25/3
14.45 – 16 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.opdreefessen.be



In dit warme atelier ontdekken we onze kracht zonder dat we ons moeten bewijzen. Voor gevoelige, stille en creatieve kinderen die vaak veel voelen maar weinig zeggen.

Gelukspoppetjes haken voor AZ Klina

donderdag 15 januari
14 – 16 uur

📍 LDC De Essentie,
Moerkantsebaan 81
🌐 www.ldcessentialie.be
✉ de.essentie@zusters-berlaar.be
☎ 03 637 52 39

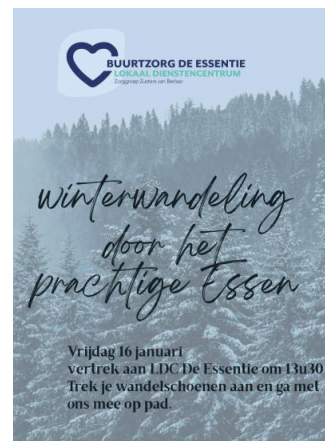
Samen haken we gelukspoppetjes die we schenken aan de borstverpleegkundige van AZ Klina.

Kom je meehelpen?
Jani begeleidt ons.

Winterwandeling

vrijdag 16 januari
13.30 – 16 uur

📍 LDC De Essentie,
Moerkantsebaan 81
🌐 www.ldcessentialie.be
✉ de.essentie@zusters-berlaar.be
☎ 03 637 52 39

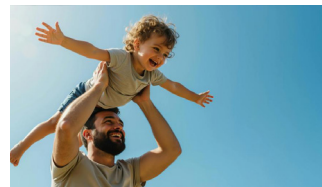


We trekken onze wandelschoenen aan en trekken er op uit voor een wandeling van ongeveer 8 kilometer.

Tijd voor twee | verbindings-sessies

zaterdag 17 en 31 januari
10.15 – 11.30 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.opdreefessen.be



We zetten alles even stil om samen te spelen, lachen en knuffelen. Zo ontdek je nieuwe manieren om écht te verbinden met je kind.

Repair Café

zaterdag 17 januari
13.30 – 16 uur

📍 Tattellee, Sint-Antoniusplein 1
€ gratis
🌐 www.tattellee.be
☎ 0472 69 88 18

Weggooien? Mooi niet!
We gooien ontzettend veel weg. Ook voorwerpen waar bijna niets mis mee is en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zijn. In het Repair Café krijgt alles waar wat aan hapert - elektrische apparaten, computers, fietsen, kleding, speelgoed, meubels - een tweede leven.

Het Repair Café Essen wordt 2-maandelijks georganiseerd en is een initiatief van Tattellee, de gemeente Essen en Netwerk Bewust Verbruiken.

Ben je zelf een handige Harry of Harriëtte en kan je je om de twee maanden 2,5 uur vrijmaken? Geef een seintje.

Babymassage

woensdag 21 januari
9.30 – 10.30 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.huisvanhetkindessen.be

De beste remedie tegen huiluurtjes, darmkrampjes en slapeloze momenten.

Peuterturnen

woensdag 21 januari
10.45 – 11.45 uur

📍 Sportpark Hemelrijk,
Moerkantsebaan 34
€ gratis
✉ huisvanhetkind@essen.be
☎ 0477 76 21 99

Voor (groot)ouder met kindje tussen 1,5 en 3 jaar oud.

Geluk zit in een klein driehoekje | voordracht

woensdag 21 januari
13.30 – 16 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ gratis
✉ gasthuis@essen.be
☎ 03 663 69 04



De geluksdriehoek. Leer hem beter kennen. Van de bouw-blokken van geluk tot de oranje bol die ons soms uit balans brengt.

Bloed geven op afspraak

donderdag 29 januari
17.30 – 20.30 uur

📍 Den Baptist, St-Jansstraat 146
🌐 www.rodekruis.be
☎ 0800 777 00

Met jouw bloed kan je iemands leven redden. Dus waar wacht je nog op? Opgelet, maak eerst een afspraak via 0800 777 00 of online via www.rodekruis.be

Bachata | lessenreeks

Proefles op vr 23 januari
19.30 uur (verschillende uren voor de verschillende niveaus)

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ 75 euro
🌐 www.dance-level.be
✉ info@dance-level.be
☎ 0495 29 96 20



Voor beginners en gevorderden. Gezelligheid troef tijdens deze tien lessen.

Kaartvijfdaagse

vr 23, 30/1 en 6, 20 en 27/2
13.30 – 16 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ 5 euro
(Kansentarief met UiTPAS mogelijk)
✉ gasthuis@essen.be
☎ 03 663 69 04

Inschrijven is nodig.

Winter Free Podium & Instrumentenmarkt

zaterdag 24 januari
vanaf 14 uur

📍 Zaal Volkshuis, Stationsstraat 136
€ gratis
✉ Bene_vertat@hotmail.com
☎ 0475 496 807



Iedereen welkom om een drielat nummers te spelen met akoestische, onversterkte instrumenten. Wij voorzien de nodige microfoons.

Qigong van De Zwemmende Draak

Zo 25/1, zo 1, 8, 15 en 22/2
10.30 – 11.30 uur

📍 Sportpark Hemelrijk,
Moerkantsebaan 34:
polyvalente zaal
€ 55 euro/reeks
✉ Hilde.steyaert@skynet.be



Qigong is een bewegingsmethode en betekent letterlijk "werken met levensenergie".

Toast Literair | lezing

zondag 25 januari
11 – 16 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ 25 euro (leden Davidsfonds 20 euro) sociaal tarief mogelijk
✉ Ludy.kerstens@telenet.be
☎ 03 667 46 46



Roxane Vandenbergh, doctor in taalkunde, onderhoudt ons op een leuke manier over de dialecten in Vlaanderen. Met lunch. Reserveren voor 19 januari door storting op rekening BE04 0680 7331 303.

Restaurantdag Harmonie Essentia

zondag 25 januari
12.00 – 21 uur

📍 Zaal Den Baptist,
Sint-Jansstraat 146
✉ bestuur@harmonie-essentia.be



Harmonie Essentia organiseert haar jaarlijkse restaurantdag op 25 januari 2026 in Zaal Den Baptist. Geniet van een heerlijk 3-gangen menu, zorgvuldig klaargemaakt door traiteur Katrien De Ridder of kies voor een takeaway gerecht.

Carnavalscanvas met servetten | workshop

maandag 26 januari
13.30 – 16 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ 4 euro
✉ gasthuis@essen.be
☎ 03 663 69 04



We versieren ons canvas met servetten. We exposeren deze tijdens de carnavalsperiode. Nadien kan je dit opnieuw ophalen.

Zinvol spel | interactieve sessie (4 – 8 maanden)

maandag 26 januari
17 – 18 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.huisvanhetkindessen.be



Je speelt en oefent met je kindje en leert tips en tricks. Alles in samenwerking met een kinesitherapeut.

Bewegen op verwijzing | groepslessen

donderdag 29 januari
10 – 11.30 uur

📍 LDC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5
€ gratis
✉ gasthuis@essen.be
☎ 03 663 69 04



Professioneel beweegcoach Stijn Waeijaert legt je tijdens deze 12 groepslessen alles uit over bewegen. Steeds op de laatste donderdag van de maand. Inschrijven is nodig.

Zitdag Groeipakket

donderdag 29 januari
9 – 12 uur

📍 Huis van het Kind, Kerkeneind 1
€ gratis
🌐 www.huisvanhetkindessen.be



Heb je nog vragen over het groeipakket? Kom dan langs op één van onze zitdagen. Inschrijven is niet nodig.

Dementie, wat nu? | lezing

donderdag 29 januari
19.30 – 21.30 uur

📍 LDC De Essentie, Moerkantsebaan 81
€ gratis
✉ essen@alzzheimerligavlaanderen.be



We verkennen de meest voorkomende vormen van dementie en delen tips om er mee om te gaan. Onder leiding van Anneleen Willems.

Knipselpoëzie door Lettergekleter | workshop

zaterdag 31 januari
9.30 – 13 uur

📍 Bibliotheek, Stationsstraat 23
€ gratis
🌐 essen.bibliotheek.be
✉ bib@essen.be
☎ 03 667 26 98



Ga aan de slag met oude tijdschriften en je verbeelding en maak een gedicht met schaar en lijm. Voor jongeren en volwassenen.

Wie leest ... die wint!

Zoek het antwoord op onderstaande lezersvraag in deze Essen Info en maak kans op een leuke prijs!

VRAAG

Waar vindt het infomoment plaats over het meerjarenplan?

- Zaal Rex
- Gemeentehuis
- LDC 't Gasthuis

Bezorg ons je antwoord via www.essen.be/wedstrijd of via de onthaalbalie van het gemeentehuis. Uit de juiste inzendingen trekken we lukraak één winnaar.

Win een unieke draagtas ter waarde van 20 euro, gemaakt van oude spandoeken. 100% gerecycleerd en gemaakt door een Belgisch maatwerkbedrijf.



In de vorige editie vroegen we hoeveel euro de eerste prijs waard was van de Unizo-eindejaarsactie. Het antwoord: 5.000 euro. Dien je antwoord in tot en met 31 januari 2026.



De Vereniging



Capoeira Martins

Capoeira is een Braziliaanse vechtsport waarbij je aanvals- en verdedigingstechnieken traint in een fascinerend spel vol acrobatie en op het ritme van live gespeelde muziek.

Capoeira Martins geeft in Essen elke week training in de Turnzaal van de Potlodsenschool. Kinderen en beginners trainen tussen 18 en 19 uur, jongeren en volwassenen trainen tussen 19 en 21 uur. Wil je nog meer trainen, dan kan je op vrijdag op dezelfde uren terecht in

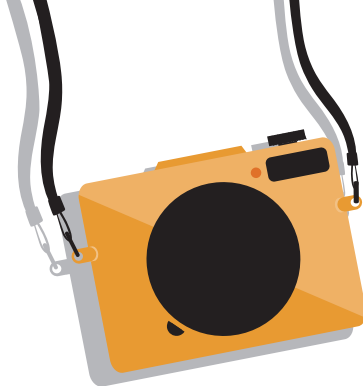
Sporthal Gitok in Kalmthout.

De sport kent zijn oorsprong in de slavernij: vanaf 1550 werden rond de 3 miljoen slaven uit Afrika gehaald. Families werden bewust uiteen gehaald en verspreid, om weerstand te voorkomen. Desondanks vonden de slaven toch manieren om te communiceren met elkaar, door tradities en bewegingen uit te wisselen. Zo is capoeira ontstaan.

capoeiramartins.wixsite.com



En dan nog dit...



- 1 Fietsvereniging de Hoekse Trappers werd in de bloemetjes gezet voor haar 50-jarig bestaan. In 1975 is ze gestart met 54 leden, vandaag bestaat ze uit 191 trappers. Hop, naar de volgende 50 jaar!
- 2 Elk jaar krijgen de nieuwe werknemers van de gemeente Essen een onthaaldag zodat ze alles en iedereen goed leren kennen.
- 3 De kerstmarkt van woonzorgcentrum Sint-Michaël werd druk bezocht. De opbrengst van het evenement wordt gebruikt voor de aanleg en het onderhoud van de moestuin.
- 4 Eind november werden er 177 eiken geplant, voor elk kindje dat geboren is in 2024. Zo werden er dat jaar 89 jongens en 88 meisjes geboren in Essen.

NUTTIGE ADRESSEN

GEMEENTE ESSEN

Gemeentehuis en sociale dienst (OCMW)

Heuvelplein 23, 2910 Essen
03 670 01 30 | info@essen.be | www.essen.be

Maandag	09.00 - 12.00 uur	17.00 - 19.00 uur
Dinsdag	09.00 - 12.00 uur	
Woensdag	09.00 - 12.00 uur	14.00 - 16.00 uur
Donderdag	09.00 - 12.00 uur	
Vrijdag	09.00 - 12.00 uur	
Zaterdag	09.00 - 12.00 uur	

Recyclagepark Essen

Rijkmakerlaan 53 | 03 350 08 14 | milieu@igean.be

Dinsdag	09.00 - 12.00 uur	13.00 - 17.00 uur
Woensdag	13.00 - 19.00 uur	
Donderdag	09.00 - 12.00 uur	13.00 - 17.00 uur
Vrijdag	13.00 - 17.00 uur	
Zaterdag	09.00 - 16.00 uur	

Maandag en zondag gesloten (surf naar www.igean.be voor andere recyclageparken in de buurt waarop je ook terecht kan)

Melding of klacht

essen.be/meldingen of
essen.be/klachten | 03 670 01 30
Vragen/klachten over huisvuilophaling:
infolijn Igean 03 350 08 14

Omgevingsbalie

www.essen.be/omgeving | 03 670 01 47
omgeving@essen.be

Bibliotheek

Stationsstraat 23 | 03 667 26 98 | bib@essen.be | essen.bibliotheek.be

Lokaal Dienstencentrum (LDC)

LDC 't Gasthuis | Nollekensstraat 5 | 03 663 69 04 | gasthuis@essen.be
LDC De Essentie | Moerkantsebaan 81 | 03 637 52 39 | de.essentie@zusters-berlaar.be

Handicar / Mobitwin

Nollekensstraat 5 | 03 636 06 98 | handicar@essen.be

Zorgpunt Grens

Kerkeneind 1 | 03 667 44 00 | tijdens kantooruren
zorgpuntgrens@klna.be | www.essen.be/zorgpunt

Zitdag Voorkempen

Op oneven weken elke maandag tussen 17 en 19 uur
gemeentehuis Essen | Heuvelplein 23

NOODNUMMERS / HULPLIJNEN

- **Brandweer/ambulance** | 112
Brandweer niet-dringende vragen | 03 205 80 00
- **Wespennest** | www.brandweertzonerand.be
- **Politiezone Grens** | 101 in dringende gevallen
03 620 29 29 | info@pzgrens.be | www.pzgrens.be
- **Buurtzorgfoon** | Bel 03 361 92 92
- **Tele-Onthaal** | Bel 106 | Chat www.tele-onthaal.be
- **Zelfmoordlijn** | 1813 | www.zelfmoordlijn.be
- **Jongeren Advies Centrum (JAC)** | 03 658 52 56 | info@jacpunt.be
- **Antigifcentrum** | 070 245 245
- **Anonieme Alcoholisten** | 03 239 14 15

NUTSVOORZIENINGEN

- **Fluvius** (infolijn gas / elektriciteit / riolering) | 078 35 35 34
- **Gasgeur** | 0800 65 0 65
- **Onderbreking en defecten** | 078 35 35 00
- **Defecte straatlamp** | www.straatlampen.be | 0800 63 535
- **Telenet - Integan** (kabeltelevisie) | 015 66 66 66
- **Pidpa** (water) | 0800 903 00

WACHTDIENSTEN

- **Dokter** | 03 650 52 53 of 1733 | www.hwpnoordrand.be
- **Tandarts** | 0903 39 969
- **Apotheek** | www.apotheek.be (9.00-22.00 uur)
0903 99 000 - 1,50 euro/minuut (22.00-9.00 uur)
- **Neus-keel-oorarts** | 0468 37 31 51
- **Zelfstandige verpleegkundigen** | lijst te verkrijgen via LDC 't Gasthuis | 03 663 69 04 | gasthuis@essen.be
- **Wit-Gele Kruis Essen** | 03 666 70 84 (24u/24u)
- In Essen hangen er op volgende locaties **AED-toestellen** (Automatische Externe Defibrillators):
Publieke AED's (24/24): sporthal Heuvelhal, sporthal Hemelrijk, LDC 't Gasthuis, station Essen, parochiezaal Hoek, Zaal Heikant, kerk Wildert, kerk Horendonk, Schot's Vishandel (Rijkmaker), College van het Eucharistisch Hart, AMK Essen, KFC Horendonk, De Bosrust, F.C. Excelsior, Popel BV, KSV Wildert, parking Wildertse Duintjes

Raadpleeg het actueel overzicht op onze website:
www.essen.be/aed.

Tip: download de Staying Alive app Staying Alive

A festive night scene at Heuvelplein. In the background, a large brick building with a gabled roof is illuminated with warm white string lights. Bare trees are also decorated with lights. In the foreground, a white event tent is visible on the left, and a crowd of people in winter clothing is gathered on the right. A tall, ornate green metal structure stands in the center. The overall atmosphere is celebratory and cozy.

NIEUWJAARSRECEPTIE

04/01

15 - 19 UUR

HEUVELPLEIN