

Verslag Adviesraad Lokaal Dienstencentrum 't Gasthuis

Datum: Donderdag 25/09/2025

Tijd: 13.30u – 15.30u

Locatie: Lokaal Dienstencentrum 't Gasthuis, Nollekensstraat 5 – 2910 Essen

1. Opening en welkom

- a. Welkomstwoord door centrumleider
xxxx

- b. Kennismakingsronde

NAAM VOORNAAM	HOEDANIGHEID
Edgard Meuleman	Lid Seniorenraad, NEOS, Bib
Jan Keuppens	Lid Seniorenraad, seniorenvereniging, vrijwilliger LDC
Godelief Van Hees	Bezoeker LDC
Ilse Ceulemans	Lid Seniorenraad, personeel gemeente
Joke Verboom	Vrijwilliger LDC, bezoeker LDC
Jef Nuytemans	Vrijwilliger LDC, bezoeker LDC
Narda Van Wellen	Vrijwilliger LDC, bezoeker LDC
Ans Hönig	Vrijwilliger LDC, bezoeker LDC
Ivo Van Loon	Bezoeker LDC
Dirk Ruys	Vrijwilliger LDC, bezoeker LDC
Eline Vos Diensthoofd Zorg	Voorzitter adviesraad LDC (personeel gemeente)
Hilde Claessens Centrumleider	Secretaris adviesraad LDC (personeel gemeente)

2. Goedkeuring van de agenda

- a. Geen aanvullingen of wijzigingen.

3. Evaluatie activiteiten

- a. Bestaande **vaste activiteiten**, deze hangen ook uit aan de inkom van het LDC.

Vaste activiteiten LDC 't Gasthuis

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Voormiddag	10-11u Yoga	10-12u Computercafé	10-12u Babbelpunt	10.45-11.45u Stoelturnen	
			8.30-12u Pedicure	8.30-16u Pedicure	
Namiddag	13.30-16.30u Volksspelen	13.30-16.30u Spelletjes	13.30-16.30u Petanque	13.00-16.30u Crea Bea's	13-16.30u Kaarten
	14-16u Rap op Stap	13.30-15.30u Linedance	13.30-16.30u Diamond painting		13.30-16u Lekkers op vrijdag
Maandelijke activiteiten	13.30-16.30 Bingo	13-15u Pensioenpunt			13.30-16.30u Dansmiddag

De vaste activiteiten lopen goed en trekken steeds meer deelnemers aan.

Buiten deze vaste activiteiten worden er ook regelmatig speciale activiteiten georganiseerd. Deze speciale activiteiten moeten vooraf voorgebracht worden aan het college van burgemeester en schepenen (CBS), daar kan dan nog steeds de beslissing genomen worden of men iets wil laten doorgaan of niet.

b. Bijzondere activiteiten sinds de laatste adviesraad

Sport:

- Qigong (vorm van karate/tai chi).
- Peuterturnen Huis van het Kind.
- Zilverpeloton.
- Fietstochten via knooppunten van 20 of 40 kilometer.
- Petanquetoernooi.
- Sacochengooien.
- Hoefijzergooien.

Spel en ontspanning:

- Activiteiten van Kannel (voorheen KVG en Kando), laatste woensdag van de maandag.
- Babymassage Huis van het Kind.
- Maandelijks bingo met 2x jaar een grote bingo.
- Verwennamiddag met manicure Mariaberg.
- Buitenspelletjes.

Creatief:

- Zaal versieren met decoratieteam.
- Plantendag.
- Sokken breien.
- Workshop bloempotmannetjes maken.
- Stenen schilderen.
- Schelpenschilderij maken.
- Mandala's kleuren.
- Klei met botanische prints.
- Cupcakes versieren.

Voordrachten en infomiddag:

- Voordracht en workshop 'zelf zeep en wasmiddel maken' door Anita Schrauwen.
- Voordracht 'hoe vallen voorkomen op latere leeftijd' van VIEF.
- Voordracht en workshop 'budgetvriendelijk koken' door diëtiste Rowena Brant.
- Wijkagent met uitleg over de app 112.
- Hulp bij invullen van de belastingdienst.
- Voordracht 'langer thuis wonen' door Solidaris.
- Bezoek van Lieve van de gemeenschapswacht, uitleg over hun taken.
- Workshop confituur maken (22/09/25)

Socio-cultureel:

- Nieuwe infosessies Mantelzorg (online & fysiek te volgen) in samenwerking met de Eerstelijnszone Noorderkempen.
- Dans- en linedance namiddagen (maandelijks) in thema (hoepels, parachute, kringdans, muziekinstrumenten, ...).
- Zitdansen samen met de Bijster.
- Liedjesmiddag.
- Modeshow AU3.
- Amerikaanse dag met BBQ en optreden Jack Woods en onze linedancers.
- Storytelling met Muzarto.
- Salsa & Sangria (ook alcoholvrije), les met Dance-Level.

We merken wel dat inschrijvingen bij speciale en extra activiteiten in de zomermaanden miniem zijn. Het aantal mag volgens ons gereduceerd worden.

Hebben jullie andere signalen ontvangen?

De aanwezigen vinden dit een logisch gevolg, mensen zijn op vakantie, zijn veel buiten.

De opkomst bij de dansmiddagen (éénmaal in de maand) is niet groot meer. We proberen nu iets meer in thema te werken en gaan het na een half jaar nog eens evalueren.

Het voorstel komt om een foute party te geven, het maken van een outfit kan tevens ook in een creatieve middag gegoten worden.

Als thema komt ook een voorstel met Kersttruien.

We gaan intern bekijken of we deze in het programma kunnen integreren.

Live-optredens vallen wel steeds in de smaak, we plannen die alvast vooruit.

c. **Planning nieuwe activiteiten**, al dan niet herhaling wegens succes

Oproepen en vragen om attent te zijn:

- Eenzaamheid, campagne Eerstelijnszone Noorderkempen.
Als leden van verenigingen of buurtbewoners verontrustende zaken van inwoners van Essen signaleren kan en mag men ook steeds aan de bel trekken. Dit kan bij iemand van de dienst Zorg. Die kunnen een huisbezoek plannen maar dat kan ook aan een medewerker van het LDC.
- Internationale dag voor de slaap, dag van het hart, ...

Zitdagen Zorg: gaan door in de beide LDC's. Eline legt uit dat de drempel om naar het gemeentehuis te komen voor sommigen misschien wat groot is. Het LDC kennen ze vaak beter. De aanwezigheid van iemand van zorg kan de drempel doen verlagen. Ze benadrukt dat huisbezoeken ook nog steeds zullen uitgevoerd worden.

De Zitdagen van Zorg gaan 2x per maand door in de beide LDC's:

- De eerste woensdag van de maand, in de voormiddag in LDC De Essentie.
- De laatste maandag van de maand, in de namiddag in LDC 't Gasthuis.

Sport

- Nieuwe reeks Qigong van 5 lessen (start 03/09/25 en 06/03/26)
- Zitdansen met de Bijster (27/10/25)
- Line-dance en dansmiddagen (1x/maand)
- Bewegingscoach, groepssessies
- Nordic Walking (vanaf 31/03/26)

Spel en ontspanning:

- Kaartvijfdaagse (start 03/09/25 en 23/01/26)
- Wedstrijdje rummikub (nog in te plannen)
- Quiz rond alcohol en ouderen, combinatie workshop mocktails

Creatief:

- Dotting op porselein (30/10/25)
- Knutselmomenten voor het decoratieteam en degene die willen aansluiten
- Workshop sokken breien (elke donderdag)
- Kerstfiguren maken en schilderen in zoutdeeg (3 en 11/12/25)
- Workshop vogeltaart maken (27/11/25)

Socio-cultureel:

- ESA-muziekshow (09/10/25)
- Modeshow AU3 (20/10/25)
- Optreden DocRo (21/11/25)
- Carnaval en Dofkapel (13/02/26?)
- Paaspunniken of ei-dotting (Paasvakantie)
- Optreden One Voice (27/03/26)

- Liedjesmiddagen
- Dansmiddagen (1x/maand als er geen optreden is gepland)

Voordrachten/workshop:

- Wijkagent met kort infomomentje
 - Elektrische fietsen (04/12/25)
 - Oplichting en fraude, recherche (05/02/26)
- Infosessie gezonde slaap (22/10/25)
- Infosessie eiwitshift met vegetarische maaltijd (06/11/25)
- Voordracht 'geluk zit in een klein driehoekje' VIEF (19/01/26)
- Voordracht 'mondgezondheid bij ouderen' VIEF (20/03/26)
- Voordracht SeniorenNet: tax on web (08/05/26).
- Praatcafé en infomomenten Mantelzorgers ELZ

d. Voorstellen?

De aanwezigen zijn onder de indruk van het aanbod en de variatie. Ook van het reeds geplande aanbod voor de komende tijd.

Eline legt uit dat we tijdig onze activiteiten moeten doorgeven. Nu moeten we bijvoorbeeld alle activiteiten doorgeven die tot eind mei 2026 gaan doorgaan. Als dit tijdig is doorgegeven kan dit mee in het drukwerk van UiT in Essen.

Er komen nog enkele voorstellen naar voor:

- Er zijn veel mensen van de doelgroep die nog een huisdier hebben. Mogelijks kan er eens buitenshuis een activiteit in dit kader georganiseerd worden.
- De drempel, de eerste stap om binnen te komen is misschien wat groot omdat de doelgroep vaak alleen moet binnenstappen. Het opzetten van een buddy systeem zou hierin kunnen helpen.
- IJssalon.
- Quiz met blindproeverij, opletten voor allergieën.
- Witte outfit en spaghetti eten zonder te morsen.
- Verlengen van het mandala kleuren.
- Feestelijke make-up aanbrengen (Feestdagen, communiefeest, trouweest, ...).
- Initiatie, hoe maak ik een goede foto. Bedenking dat het toegankelijk moet zijn en iedereen dan over een geschikt toestel moet beschikken. Iets wat hier tegenaan leunt kan in de bib gevolgd worden.
- Politie die tips geeft bij donkere dagen, wat als je op vakantie bent, ...
- Herhaling van het petanquetoernooi. Dit gaat wellicht geagendeerd worden op de volgende Seniorenraad.
-

We gaan zeker met deze leuke ideeën aan de slag!

Ideeën mogen altijd mondeling of via de meldingsbus doorgegeven worden.

4. Eten & drinken ijscoupe, lekkers op vrijdag, feestmaaltijden (BBQ, mosselen)

a. Prijzen

Er zijn momenteel geen wijzigingen in de vaste prijzen van dranken en/of wekelijkse maaltijden. De retributie gaat eind dit jaar herbekeken worden, de prijzen van sodexo (levering van onze maaltijden) zijn geïndexeerd. Het nieuwe retributiereglement zal voorgedragen worden aan het college van burgemeester en schepenen (CBS).

Edgard vraagt zich af of mensen met voedingsallergiën hier ook terecht kunnen.

We hebben een menulijst met alle aanwezige allergenen. We kunnen vooraf kijken of het bewuste allergeen in de gewenste maaltijd zit. We kunnen ook aan sodexo vragen om een maaltijd te leveren vrij van het bewuste allergeen.

b. Feest- en speciale menu's

We zijn in overleg met Sodexo over verdere mogelijkheden voor toekomstige menu's.

Voor het najaar staat dit alvast gepland:

- 06/11/25 een infomoment rond de eiwitshift gepland. De maaltijd zal die dag ook volledig vegetarisch zijn.
- 15/12/25 zal er een Feestmaaltijd geserveerd worden, deze zijn in de retributie opgenomen en kosten 16,5 euro (14,5 euro sociaal tarief).

In het voorjaar nemen we tradities weer op:

- 12/01/26, Verloren maandag met worstenbrood en appelbollen.
- 02/02/26 Maria Lichtmis met pannenkoeken
- 13/02/26 Valentijnsgebak

Suggesties voor thema's voor een Feestmenu zijn ook welkom. De witte T-shirts en spaghetti wordt nog eens aangehaald.

Lokale tradities trachten we hoog te houden zoals verloren maandag, Maria Lichtmis, stilstaan bij Moederdag (15/8 in Antwerpen) en Vaderdag (19/3 in Antwerpen), Carnaval.

- c. Voorstel om eens een Paasbrunch te organiseren in plaats van een middagmaal. Hoe vinden jullie dit? De aanwezigen vinden dit een leuk voorstel.

- d. Evaluatie lekkers op vrijdag

In de zomermaanden boden we vorig jaar een borrelplank aan voor €3,50 en cake voor €1 (voor twee plakjes). Dit concept bleek wel succesvol. Deze zomer hebben we echter alleen maak cake geserveerd. Er zijn veel bakkers in verloop maar ook minder personeel dan gebruikelijk. We zoeken voor de zomermaanden nog iets gepast want 2 maanden cake vonden onze bezoekers te lang. We serveren vanaf september weer tot de zomer gebak.

- e. Wijkbrunches

Er gaan er 2 door in 't Gasthuis op 17 en 18/11/25. Het zal een soberdere versie worden als voorheen, verbinding staat meer centraal.

De uitnodigingen zijn naar de drukker. Elke inwoner van Essen boven de 65 jaar zal binnenkort weer een uitnodiging krijgen. Je mag je daar dan op inschrijven en je kan dan een locatie kiezen.

Op bepaalde plaatsen is het 1 dag, op andere 2.

Er wordt aangehaald dat het LDC een gewilde locatie is en deze voor in te schrijven heel snel vol zit.

Iemand zegt dat er vorig jaar op Heikant heel veel mensen waren die zich hadden ingeschreven maar niet kwamen opdagen. Waarom we niet iedereen een kleine bijdrage laten betalen of laten betalen als ze niet komen opdagen. Eline geeft aan dat de discussie er is geweest maar dat men er toch voor kiest om het toegankelijk te houden.

5. Sluitingsdagen LDC 't Gasthuis (tot volgende adviesraad).

Het LDC is op elke weekdag geopend, neemt bijvoorbeeld na Hemelvaart geen brugdagen.

- Dinsdag 11/11/25 (Wapenstilstand)
- Donderdag 25/12/25 (Kerstmis)
- Vrijdag 26/12/25 (Tweede Kerstdag)
- Donderdag 01/01/26 (Nieuwjaar)
- Vrijdag 02/01/25 (alle gemeentelijke diensten zijn gesloten)
- Vrijdagnamiddag 09/01/25 (vermoedelijke datum Nieuwjaarsreceptie gemeente Essen)

6. Vrijwilligers

- a. Bedankingsmoment

Voor het LDC trachten we 3 bedankingsmomenten per jaar te organiseren. Soms is dat iets klein, soms iets groter.

We hebben op donderdag 07/08/25 een bedankingsmiddag gehad voor de vrijwilligers van het LDC. Er zijn 76 vrijwilligers van de 101 geweest. Het was een grote opkomst.

Voor de vaste bezoekers was er die middag een afhaalmaaltijd voorzien maar het LDC was gesloten voor bezoekers.

De middag startte om 13.30 uur. De vrijwilligers werden ontvangen met een verse frisco van koesterijs (Horendonk). Het was een gezellig samenzijn, de parking was aangekleed, er waren tentjes en tafels opgesteld.

Er was een optreden in twee delen van Miss M.

Tijdens de pauze werd er een dansje aangeleerd, op de muziek van Bart Kaëll – mooi weer vandaag.

Rond 16.30 uur kon men aanschuiven bij de frietkar (De Keizer Nieuwmoer, Essense frietkarren waren bezet of in verlof).

Iedereen ging rond 18 uur tevreden naar huis.

De aanwezige vrijwilligers geven aan dat het een hele gezellige dag was.

Planning:

- Eindejaarspresentje met Nieuwjaarskaartje
- Nieuwjaarsreceptie samen met partner, waarschijnlijk donderdag 22/01/26
- Augustus bedankingsmiddag

b. Week van de vrijwilligers met opleidingsmoment

De eerste week van maart 2026 is het de week van de vrijwilliger. We willen een traditie opbouwen om in deze week ook een opleidingsmoment te organiseren.

Dit jaar zal dit over brandpreventie en het blussen van een brand gaan. Ergen in deze week staat een opleiding alvast gereserveerd samen met de preventieadviseur van igan.

Voorstellen voor nieuw onderwerp zijn steeds welkom.

Er komen niet meteen voorstellen.

c. Vrijwilligersbijeenkomsten, planning

Er zijn enkele bijeenkomsten geweest:

- 12/03/25 Babbelpunt
- 25/07/25 Rap-op-stap

In het najaar zijn er nog verschillende bijeenkomsten gepland:

- 01/10/25 Bar
- 01/10/25 Restaurant
- 21/10/25 Mobitwin
- 21/10/25 Handicar
- 02/11/25 Babbelpunt

De verslagen zijn steeds opvraagbaar en worden één maal per jaar voorgedragen aan het college van burgemeester en schepenen (CBS).

De vraag van Jef komt of er geen overlegmomenten zijn voor de knutselgroep.

Hilde legt uit dat dit een kleine groep is en er op het moment dat het nodig is wordt afgesproken.

Edgard vraagt zich af of vrijwilligers verzekerd zijn. Eline legt uit dat elke vrijwilliger die een vrijwilligersovereenkomst heeft getekend mee in een collectieve verzekering zit via de gemeente.

Voor de chauffeurs gelden nog andere bijkomende verzekeringen die door de gemeente gedragen worden.

7. Bekendmaking via onze Gasthuiskrant, Uit In Essen, Essen info, UiTdatabank, affiches

a. Opmerkingen uitgave

Vanaf december 2024 zijn we overgestapt op een seizoen uitgave van de Gasthuiskrant, met vier edities per jaar. Dit vraagt om vooruitplannen. De edities worden als volgt verdeeld:

- December/januari/februari
- Maart/april/mei
- Juni/juli/augustus
- September/oktober/november

De aanwezigen vinden de seizoen uitgave zeker goed en begrijpen dat een maandelijkse editie heel veel werkt met zich meebrengt.

De vraag komt naar hoeveel mensen het krantje verstuurd wordt.

De Gasthuiskrant worden naar een 700-tal abonnees verstuurd via de post en een 350-tal digitaal via e-mail.

De Gasthuiskrant is ook steeds terug te vinden op de website: <https://www.essen.be/sociale-dienst-zorg/lokaal-dienstencentra/lokaal-dienstencentrum-t-gasthuis/gasthuiskrant>.

Een leuk item hierbij is de maandelijkse puzzel die door velen met plezier wordt ingevuld. Bepaalde onderwerpen kunnen hierbij worden aangestipt.

Doordat we naar de seizoen uitgave gegaan zijn en zo ver vooruitplannen is het ook mogelijk om onze activiteiten door te geven voor het boekje UiT in Essen. Dit wordt aan alle inwoners van Essen verdeeld.

Alle activiteiten worden op de UiTdatabank gezet en zodoende ook automatisch op de activiteitenlijst van Essen en de Essen info.

We proberen het affichebord overzichtelijk te houden en geen overdaad op te hangen. Aan de binnenkant van de toiletdeuren hangen we ook affiches van activiteiten die nog niet veel inschrijvingen hebben. Dé ideale plaats om extra reclame te maken.

Ilse vraagt of onze activiteiten ook op het grote scherm aan de kerk worden getoond. Sommige zaken worden hier wel eens uitgelicht (bv Rap op Stap) maar zeker niet al onze activiteiten. Jef denkt een algemeen beeld (bv Gasthuiskrant of LDC) ook goed zou zijn. Eline bekijkt dit met de dienst communicatie.

b. Impact inschrijvingen

We merken kort na publicatie van voornamelijk de UiT in Essen, dat de inschrijvingen vlot binnenstromen.

Ons LDC heeft hierdoor zeker veel meer bekendheid gekregen.

In het LDC staat ook een tv-scherm waarop de activiteiten van de komende maand geprojecteerd worden. Dit wordt ook veel bekeken.

8. Tevredenheidsbevraging

a. Voorstellen voor de manier waarop?

- Edgard denkt dat dit via een digitale manier zou kunnen. Het is een win win. Men is verplicht om het eens te proberen en kan bezoekers over de drempel trekken om het scannen dan ook op andere gebieden te proberen. Als men geen toestel heeft kan de gsm van het LDC gebruikt worden zegt Eline. Als we dit in de zomer doen kunnen we onze jobstudent hiervoor inschakelen. Goed idee!

b. Meldingen via meldingsbus

Hier worden weinig meldingen in gedeponneerd. Je ziet trends:

- Bingospelers die grotere prijzen willen
- Een fietsploeg die een parking aan de zijkant wenst en die de fiets liever niet in de zon plaatst (batterij). Batterijen mogen steeds mee naar binnen genomen worden.

9. Rondvraag

- Dirk vraagt wat nu precies de voorwaarden zijn om lid te worden van Mobitwin. Hilde legt uit dat daar verschillende voorwaarden aan verbonden zijn oa inkomensgrens van 2x minimum leefloon, minder mobiel zijn, ... Als men hieraan niet voldoet kan er altijd nog een uitzondering gevraagd worden aan het Schepencollege. De voorwaarden zijn op te vragen in het LDC, we zullen de vragen steeds beantwoorden en mensen hierin verder helpen.
- Joke en de Handicar is voor mensen in een rolstoel? Ja inderdaad. We zijn alle mobiliteitsreglementen aan het uitschrijven en deze zullen voor de gemeenteraad gebracht worden.
- Jan geeft aan dat de Amerikaanse dag als 'te druk' werd ervaren. Er was te veel tegelijk te doen. Optreden van Jack Woods en linedancers. Klopt dit was een drukke dag.

- Jan geeft aan dat hij van een vrijwilliger vernomen heeft dat het personeel om 16.30u einde werktijd heeft, of dit niet langer kan tot 16.45u.
Wij starten al veel vroeger dan dat de openingsuren zijn (Handicar chauffeur moet de sleutel ophalen, de telefoon gaat vanaf 8.30u voor ritaanvragen, ...). Het is niet wenselijk dat medewerkers structureel langer werken dan hun werkdag is.
Voor de sluit is er een checklist die afgewerkt moet worden omdat er na onze uren weer zaalverhuur is. Een medewerker van het LDC helpt steeds om deze tijdig mee af te werken.
- De andere vragen zijn in het verslag verder verwerkt.

Iedereen wordt bedankt voor de komst en zijn/haar inbreng.

10. Volgende Adviesraden

- 12/03/2026 13.30u – 15.30u
- 03/09/2026 13.30u – 15.30u