



Dienst Zorg & Gezondheid

**Bij ons ben je
in goede handen!**



MEDISCHE DIENSTVERLENING

Zorgpunt Grens



Een zorgpunt is een plaats waar je als patiënt terecht kan voor verschillende zorgen die normaal doorgaan in het ziekenhuis. Met het zorgpunt brengen we deze diensten dichter naar patiënten toe. Naast dit zorgende aspect, bieden we in het zorgpunt ook een stuk preventieve zorg aan door patiënten en mantelzorgers te informeren rond bepaalde gezondheidsthema's. Tot slot kunnen ook zorgverleners terecht in het zorgpunt om via bijscholing zich verder te bekwamen in specifieke topics.

Afspraak of info? Zorgpunt Grens kan je telefonisch bereiken van maandag tot vrijdag tussen 9 en 17 uur.

Belangrijk: voor dringende medische dienstverlening kan je niet terecht bij Zorgpunt Grens maar bel je best 112.

U kan in het Zorgpunt terecht voor:

- Consultatie bij huisarts
- Bloedafname (Na doorverwijzing door huisarts of arts-specialist)
- Kleine verpleegtechnische handelingen (Na doorverwijzing door huisarts of arts-specialist)
- Gynaecologie
- Multiscan
- Welzijnsscreening via een lichaamsscan, op afspraak.
- Neus-, keel-, oorarts
- Orthopedie
- Wondzorg (Na doorverwijzing door huisarts of arts-specialist)

Zorgpunt Grens

📍 Kerkeneind 1

☎ +32 3 667 44 00



MOBILITEIT

Parkeerkaart voor personen met een handicap

Een parkeerkaart voor personen met een handicap geeft je het recht om te parkeren op voorbehouden plaatsen (en eventueel andere voordelen bij het parkeren).

Zowel volwassenen als kinderen kunnen er recht op hebben. Wij kunnen je helpen met de aanvraag bij de FOD Sociale Zekerheid.

Dienst Zorg & Gezondheid
zorg@essen.be

📍 Heuvelplein 23

☎ +32 3 670 01 30

MOBILITEIT

Handicar

De Handicar is een omgebouwde minibus voor personen die zich tijdelijk of blijvend niet zelfstandig kunnen verplaatsen met eigen of openbaar vervoer. De minibus is voorzien van een automatische lift zodat rolstoelgebruikers mee kunnen rijden.

Het vervoer wordt verzorgd door vrijwillige chauffeurs. Je betaalt als Essenaar een bijdrage van 0,45 euro per kilometer per passagier, als niet-Essenaar betaal je 0,60 euro per kilometer per passagier (tarief op 01/06/2025).

Nieuwe aanvragen gebeuren in het dienstencentrum, alle werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur, zowel telefonisch als in het LDC zelf.

Reserveer minstens 2 werkdagen vooraf bij LDC 't Gasthuis

📍 Nollekensstraat 5

☎ +32 3 636 06 98





MOBILITEIT

Mobitwin

Mobitwin vervoert, dankzij vrijwillige chauffeurs, personen die niet zelfstandig het openbaar vervoer kunnen gebruiken (mindere gezondheid, ouderdom, invaliditeit). Mobitwin verzorgt géén ziekenvervoer.

Mogelijke reisbestemmingen zijn: bezoek, vereniging, boodschappen, dokter, tandarts, socio-cultureel evenement, ziekenhuisconsultatie, ziekenhuisbezoek, bezoek aan het lokaal dienstencentrum, kapper, pedicure, revalidatie ...

Om gebruik te kunnen maken van deze dienst:

- mag je inkomen niet meer bedragen dan tweemaal het leefloon
- moet je duidelijk mobiliteitsproblemen hebben door ouderdom, gezondheid of handicap
- betaal je 0,44 euro per kilometer (tarief op 01/06/2025)
- betaal je jaarlijks lidgeld van 18 euro of 27 euro per koppel (tarief op 01/06/2025)

Nieuwe aanvragen gebeuren in het dienstencentrum, alle werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur, zowel telefonisch als in het LDC zelf.

Reserveer minstens 2 werkdagen vooraf bij bij LDC 't Gasthuis

📍 **Nollekensstraat 5**
☎ **+32 3 636 06 98**

MOBILITEIT

Maak een rit met de riksja

De gemeente ontleent een elektrische riksjafiets zodat minder mobiele Essenaren een ontspannen tochtje kunnen maken. De riksja biedt plaats voor twee passagiers en één bestuurder.

Kostprijs (tarief op 01/06/2025)

- 2 uur: 5 euro
- 4 uur: 10 euro
- 8 uur: 20 euro

Reserveer minstens 2 werkdagen vooraf bij bij LDC 't Gasthuis

📍 **Nollekensstraat 5**
☎ **+32 3 636 06 98**



TEGEMOETKOMING

Zorgtoelagen

Naast de gemeentelijke zorgtoelage kunnen wij je ook helpen met de aanvraag van een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood, een inkomensvervangende tegemoetkoming of een integratie-tegemoetkoming en een zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden.

Dienst Zorg & Gezondheid
zorg@essen.be

📍 **Heuvelplein 23**
☎ **+32 3 670 01 30**

MENTAAL WELZIJN

Infopunt dementie

Siska Van de Weyer is referentiepersoon dementie van WZC De Bijster. Partners, gezinsleden of mantelzorgers die vragen hebben rond de verzorging en omgang van personen met dementie, kunnen een afspraak maken.

Maak een afspraak bij LDC 't Gasthuis

📍 **Nollekensstraat 5**
☎ **+32 3 663 69 04**



LOKAAL DIENSTENCENTRUM 'T GASTHUIS

Een warm onthaal

Het lokaal dienstencentrum (LDC) 't Gasthuis biedt een uitgebreid aanbod aan activiteiten en diensten tegen een betaalbare prijs.

In de 3-maandelijkse gasthuiskrant kan je al de activiteiten en maandmenu's terugvinden. Je kan in de ontmoetingsruimte terecht voor warme maaltijden, lichaamsverzorging, ontspanningsactiviteiten, workshops en infomomenten. 't Gasthuis is er voor jong en oud en ook voor mensen buiten Essen.

DIGIPUNT

Heb je eenvoudige vragen over je laptop, pc, smartphone of tablet? Bij 't Gasthuis proberen wij je te helpen.

PENSIOENPUNT

Elke maand komt een medewerker van de Federale Pensioendienst langs in LDC 't Gasthuis. Je kan hier terecht met al je vragen over het werknemerspensioen.

SPORT & ONTSPANNING

LDC 't Gasthuis biedt veel activiteiten aan. Een deel van die activiteiten liggen vast, andere activiteiten en een volledig overzicht vind je terug in de Gasthuiskrant.

RAP OP STAP

Iedereen heeft recht op vakantie en vrijetijdsbesteding, ook mensen met een beperkt budget. Laat je verrassen door het aanbod en de vrijwilligers van Rap op Stap.

MEDISCHE PEDICURE

Op woensdag en donderdag kan je een afspraak maken voor een medische pedicure.

PARTICIPATIE

Via de adviesraad wil het LDC het activiteitenaanbod, de dienstverlening en de volledige werking beter op noden en wensen van de gebruikers afstemmen. Meer informatie vind je bij het LDC of bij de Dienst Zorg & Gezondheid van gemeente Essen.

... EN NOG VEEL MEER. ONTDEK HET VOLLEDIGE AANBOD TER PLAATSE OF ONLINE

LDC 't Gasthuis, elke weekdag geopend van 10.00 tot 16.30 uur

-  Nollekensstraat 5
-  +32 3 663 69 04
-  www.essen.be/gasthuis

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE ESSENTIE

Samen thuis in onze buurt

Het dienstencentrum aan woonzorgcentrum Sint-Michaël heeft een buurtrestaurant en biedt heel wat activiteiten.

INFOMOMENTEN

Een keer per maand is er een infomoment over een bepaald thema (ondersteunend thuis wonen, vroegtijdige zorgplanning...).

LESSEN

Er zijn regelmatig lessen of cursussen. Zo kan je er bijvoorbeeld leren bridge spelen.

SPORT EN ONTSPANNING

- Gezelschapsspellen
- Groepsturnen (iedere maandag om 10.30 uur)
- Creatieve hobbyclub (elke maandag na het buurtrestaurant)
- Beweegtuin
- Bloemschikken
- Rolstoelfietsen (reserveer bij Toerisme Essen via 03 677 19 91)

MEDISCHE PEDICURE

Op dinsdag kan je een afspraak maken bij onze medische pedicure Vicky.

PRAATGROEPEN

Tijdens de familiegroep Dementie kan je je verhaal delen met mensen die hetzelfde meemaken.

PARTICIPATIE

Via de adviesraad wil het LDC het activiteitenaanbod, de dienstverlening en de volledige werking beter op noden en wensen van de gebruikers afstemmen. Meer informatie vind je bij het LDC of bij de Dienst Zorg & Gezondheid van gemeente Essen.

... EN NOG VEEL MEER. ONTDEK HET VOLLEDIGE AANBOD TER PLAATSE OF ONLINE

LDC De Essentie

-  Moerkantsebaan 81
-  +32 3 637 52 39
-  www.ldcessentie.be

THUISHULP

Boodschappen- dienst

Ben je niet in staat om zelf nog boodschappen te doen en kan je geen beroep doen op familie, burens of een huishoudelijke hulp? Dan kan je terecht bij de boodschappendienst. Een vrijwilliger doet voor jou de boodschappen. Je betaalt hiervoor de onkosten van het vervoer aan 0,44 euro per kilometer (tarief op 01/06/2025).

Nieuwe aanvragen gebeuren in het dienstencentrum, alle werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur, zowel telefonisch als in het LDC zelf.

Reserveer minstens 2 werkdagen vooraf bij LDC 't Gasthuis

📍 Nollekensstraat 5
☎ +32 3 636 06 98



THUISHULP

Poetshulp

De gemeente Essen organiseert huishoudelijke hulp via dienstencheques. De hoofdbezigheid van de poetshulp bestaat uit poetsen. Daarnaast mag zij ook wassen en strijken, naaiwerk of kleine boodschappen doen. De poetshulp komt één blok van vier uur per week of per veertien dagen langs. Je betaalt één dienstencheque van 10 euro per uur. Er is momenteel een wachtlijst.

Dienst Zorg & Gezondheid
zorg@essen.be

📍 Heuvelplein 23
☎ +32 3 670 01 30

THUISHULP

Vragen rond thuiszorg?

Wij helpen je graag om langer thuis te blijven wonen. Heb je vragen of wil je meer informatie? Neem dan contact met ons op.

Dienst Zorg & Gezondheid
zorg@essen.be

📍 Heuvelplein 23
☎ +32 3 670 01 30



THUISHULP

Senioren- oppasdienst

Wanneer je een zorgbehoevende persoon thuis verzorgt, wil je soms een aantal uren vrijaf hebben. Je kan dan bij de gemeente terecht om oppas te vragen gedurende een aantal uren per week.

Deze oppas is een vrijwilliger die aan huis komt, de zorgbehoevende gezelschap houdt en garandeert dat de gewone hygiënische zorgen gebeuren. Je betaalt de vrijwilliger 4 euro per uur, met een minimum van 2 uren. De gemeente geeft je een tussenkomst van 1,30 euro per uur (tarief op 01/06/2025).

Dien een aanvraag in bij LDC 't Gasthuis

📍 Nollekensstraat 5
☎ +32 3 663 69 04



THUISHULP

Gele Doos

In de 'gele doos' kan je alle cruciale informatie steken: je persoons-, contact- en medische gegevens. We vragen om ze in de koelkast te bewaren omdat dit een gemakkelijke vindplaats is voor hulpdiensten. Iedereen heeft immers wel een koelkast in huis.

De doos bevat twee fiches: een medische fiche en een fiche 'persoonsbeschrijving'. De fiche 'persoonsbeschrijving' is vooral van belang voor mensen die door dementie of andere aandoeningen een verminderd oriëntatiegevoel hebben en sneller de weg kwijtraken.

Bevestig zeker ook de meegeleverde sticker aan de binnenkant van je voordeur. Dan is het meteen duidelijk voor hulpverleners dat er een 'gele doos' in je koelkast ligt.

Je kan zo'n een doos ophalen bij alle Essense apothekers en Zorgpunt Grens.

Dienst Zorg & Gezondheid
zorg@essen.be

📍 Heuvelplein 23
☎ +32 3 670 01 30





WONEN

Serviceflats

De gemeente heeft 30 serviceflats in Residentie Mastbos, gelegen in de Maststraat 2 in Essen-Heikant. Een flat bestaat uit een woonkamer, keuken, badkamer, één slaapkamer en een berging. Er is een gemeenschappelijke ontmoetingszaal, een wasserette en een mooi aangelegde tuin. Elke serviceflat beschikt ook over een terras.

In een serviceflat woon je zelfstandig. Er is 24 op 24 uur welzijnsalarmering, zodat je zeker kan zijn van hulp in noodsituaties. Bewoners die dat wensen, kunnen thuishulp aanvragen. Momenteel is er een wachtlijst om een serviceflat te huren.

De dagprijs van een serviceflat bedraagt 33,13 euro en 33,88 euro voor fase 2 (tarief op 01/06/2025). De prijs wordt jaarlijks geïndexeerd. Daarin is de huur, brandverzekering, gemeenschappelijk onderhoud en begeleiding inbegrepen. Daarnaast betaalt elke bewoner zelf de kosten van elektriciteit, gas, telefonie, thuishulp en eigen levensonderhoud.

Dienst Zorg & Gezondheid
zorg@essen.be

📍 Heuvelplein 23

📞 +32 3 670 01 30

PARTICIPATIE

Gemeentelijke Seniorenraad Essen

De GSE is een gemeentelijke adviesraad en is een gesprekspartner van het gemeentebestuur in verband met alle senioren gerelateerde zaken. Tevens organiseert ze een biljartcompetitie en een jaarlijkse kaartspel dag en volksspelendag.

📞 Louis Fret, voorzitter – +32 496 57 36 50

De verenigingen, aangesloten bij de Gemeentelijke Seniorenraad Essen (GSE), zijn:

WILDERTSE SENIOREN VERENIGING (WSV)

💰 Lidgeld: 15 euro per jaar

📍 Lokaal: voetbalchalet Elf Novemberstraat

📞 Louis Geysen, voorzitter – +32 3 667 28 82

KBG HORENDONK

📞 Cornelis Machielse, voorzitter – +32 3 667 35 01

SOCIALISTISCHE OUDEREN VERENIGING (SOV) ESSEN

📞 Pierre Raeymakers, voorzitter – +32 479 55 80 48

KRISTELIJKE SENIOREN (KS) HOEK

💰 Lidgeld: 10,00 euro per jaar

📍 Lokaal: Gildenhuis Hoek

📞 Nicole Raymakers, voorzitter, nicole.raymakers@gmail.com

ESSENS SENIOREN ATELIER (ESA)

💰 Lidgeld: 15,00 euro per jaar

📍 Lokaal : Zaal Heikant, Heikantstraat

📞 Stan Van Loon, voorzitter – +32 3 667 36 81

PRO SENIOREN ESSEN

📞 Ward Van Hees, voorzitter – +32 3 677 00 29

NETWERK VAN ONDERNEMENDE SENIOREN (NEOS)

📞 Edgard Meuleman – +32 475 67 98 72

OKRA CENRTUM * geen lid van de seniorenraad

📞 Jos Konings, voorzitter – +32 3 667 38 68

NUTTIGE ADRESSEN

GEMEENTE ESSEN

Gemeentehuis en sociale dienst (OCMW)

Heuvelplein 23, 2910 Essen
03 670 01 30 | info@essen.be | www.essen.be

Maandag	09.00 - 12.00 uur	17.00 - 19.00 uur
Dinsdag	09.00 - 12.00 uur	
Woensdag	09.00 - 12.00 uur	14.00 - 16.00 uur
Donderdag	09.00 - 12.00 uur	
Vrijdag	09.00 - 12.00 uur	
Zaterdag	09.00 - 12.00 uur	

Recyclagepark Essen

Rijkmakerlaan 53 | 03 350 08 14 | milieu@igean.be

Dinsdag	09.00 - 12.00 uur	13.00 - 17.00 uur
Woensdag	13.00 - 19.00 uur	
Donderdag	09.00 - 12.00 uur	13.00 - 17.00 uur
Vrijdag	13.00 - 17.00 uur	
Zaterdag	09.00 - 16.00 uur	

Maandag en zondag gesloten (surf naar www.igean.be voor andere recyclageparken in de buurt waarop je ook terecht kan)

Melding of klacht

essen.be/meldingen of
essen.be/klachten | 03 670 01 30
Vragen/klachten over huisvuilophaling:
gratis infolijn Igean 0800 146 46

Omgevingsbalie (plan een afspraak)

www.essen.be/omgeving | 03 670 01 47
omgeving@essen.be

Bibliotheek

Stationsstraat 23 | 03 667 26 98 | bib@essen.be |
essen.bibliotheek.be

Lokaal Dienstencentrum (LDC)

LDC 't Gasthuis | Nollekensstraat 5 | 03 663 69 04 |
gasthuis@essen.be
LDC De Essentie | Moerkantsebaan 81 | 03 637 52 39 |
de.essentie@zusters-berlaar.be

Handicar / Mobitwin

Nollekensstraat 5 | 03 636 06 98 |
handicar@essen.be

Zorgpunt Grens

Kerkeneind 1 | 03 667 44 00 |
zorgpuntgrens@klina.be | www.essen.be/zorgpunt



NOODNUMMERS / HULPLIJNEN

- **Brandweer/ambulance** | 112
- **Wespennest** | Bel 03 205 80 00 tijdens de openingsuren | www.brandweerzonerand.be
- **Politiezone Grens** | 101 in dringende gevallen
03 620 29 29 | info@pzgrens.be | www.pzgrens.be
- **Buurtzorgfoon** | Bel 03 361 92 92
- **Tele-Onthaal** | Bel 106 | Chat www.tele-onthaal.be
- **Zelfmoordlijn** | 1813 | www.zelfmoordlijn.be
- **Jongeren Advies Centrum (JAC)** | 03 232 27 28 |
info@jacpunt.be
- **Antigifcentrum** | 070 245 245
- **Anonieme Alcoholisten** | 03 239 14 15
- **Pensioendienst** | 1765
- **Ouderenmishandeling** | 1712

NUTSVOORZIENINGEN

- **Fluvius** (infolijn gas / elektriciteit / riolering) |
078 35 35 34
- **Gasgeur** | 0800 65 0 65
- **Onderbreking en defecten** | 078 35 35 00
- **Defecte straatlamp** | www.straatlampen.be |
0800 63 535
- **Telenet - Integan** (kabeltelevisie) | 015 66 66 66
- **Pidpa** (water) | 0800 903 00

WACHTDIENSTEN

- **Dokter** | 03 650 52 53 | www.hwpnoordrand.be
- **Tandarts** | 0903 39 969
- **Apotheek** | www.apotheek.be (9.00-22.00 uur)
0903 99 000 - 1,50 euro/minuut (22.00-9.00 uur)
- **Neus-keel-oorarts** | 03 800 63 69
- **Zelfstandige verpleegkundigen** | lijst te verkrijgen via
LDC 't Gasthuis | 03 663 69 04 | gasthuis@essen.be
- **Wit-Gele Kruis Essen** | 03 666 70 84 (24u/24u)
- In Essen hangen er op volgende locaties **AED-toestellen** (Automatische Externe Defibrillators):
Publieke AED's (24/24): sporthal Heuvelhal,
sporthal Hemelrijk, LDC 't Gasthuis, station Essen,
parochiezaal Hoek, Zaal Heikant, kerk Wildert,
kerk Horendonk, Schot's Vishandel (Rijkmaker),
College van het Eucharistisch Hart, AMK Essen,
KFC Horendonk, De Bosrust, F.C. Excelsior, Popel
BV, KSV Wildert, parking Wildertse Duintjes

Raadpleeg het actueel overzicht op onze website:
www.essen.be/veiligheid-hulpdiensten/
publieke-aed-toestellen-in-essen

Tip: download de Staying Alive app  **Staying Alive**